

แนวปฏิบัติในการเปิดภาคเรียน ภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๓
ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)
โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาภรณราชวิทยาลัย มุกดาหาร

งานอาคารสถานที่ สิ่งแวดล้อมและยานพาหนะ

การเตรียมความพร้อมอาคารสถานที่

๑. อาคารเรียน อาคารประกอบ

(๑) กำหนดจุดตรวจคัดกรองอาการป่วยบริเวณทางเข้าอาคารเรียน ห้องเรียน พร้อมอุปกรณ์ เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ และสแกน QR Code ของไทยชนะ



(๒) จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจล อย่างเพียงพอ



(๓) จัดสถานที่เพื่อเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เช่น การจัดโต๊ะที่นั่งเรียน และโต๊ะทำงานครู ให้มีระยะห่างระหว่างบุคคล ไม่น้อยกว่า ๑.๕ เมตร





(๔) ทำสัญลักษณ์เพื่อเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เช่น ทางเดิน ระเบียบ เป็นต้น

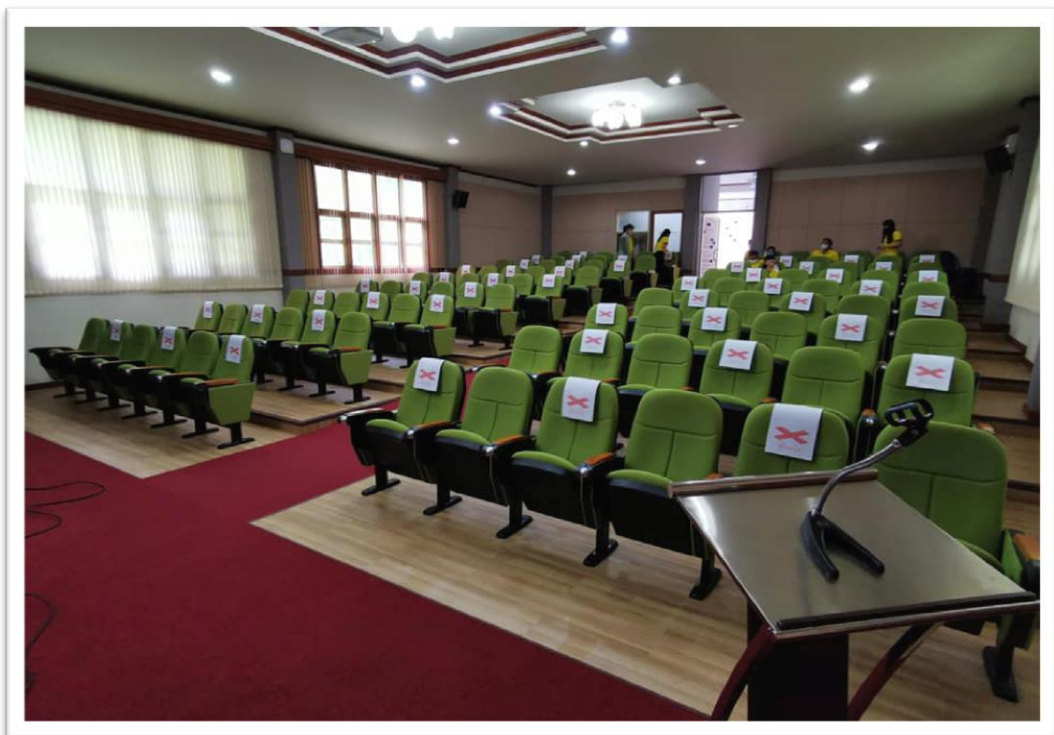




๒. ห้องประชุม หอประชุม

(๑) จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจล อย่างเพียงพอ

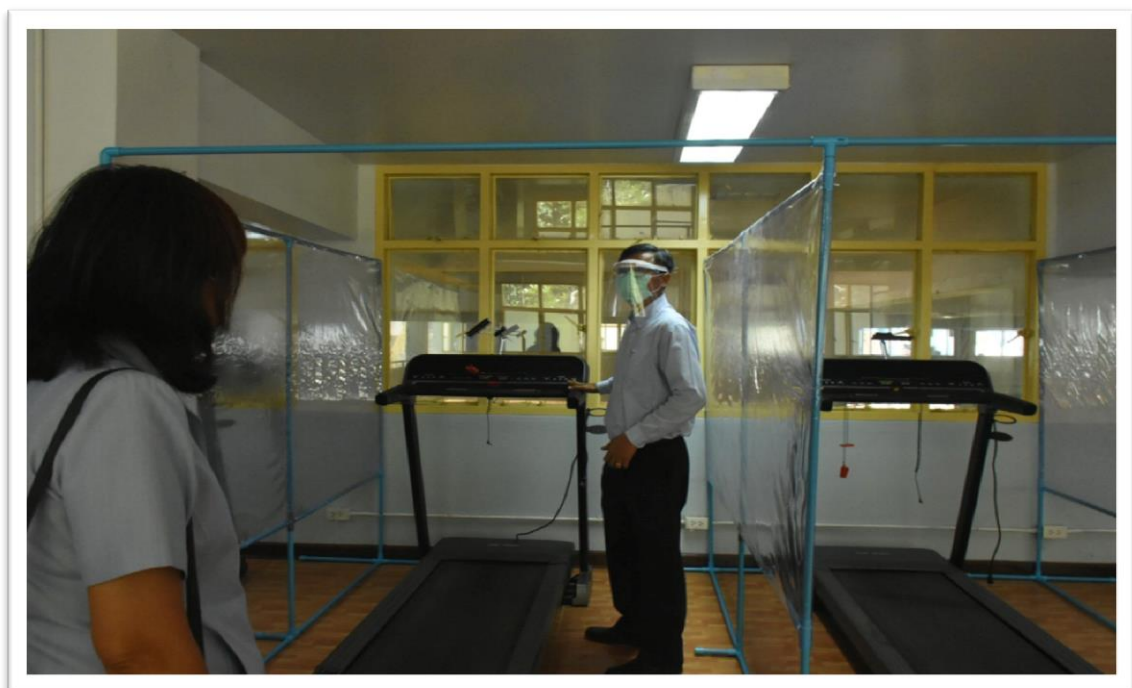
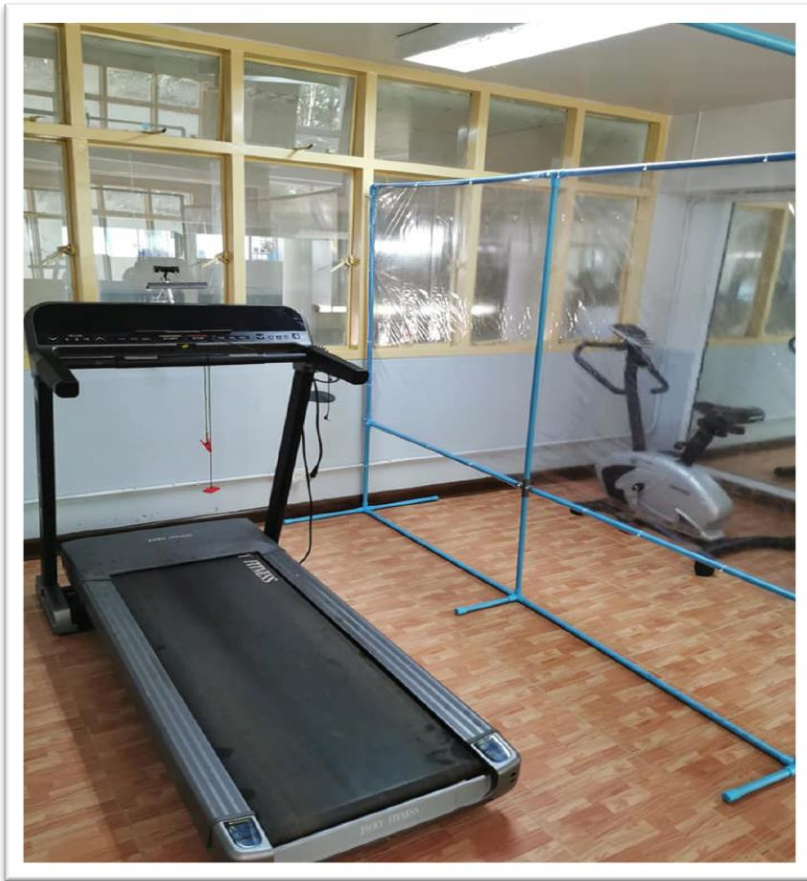
(๒) จัดสถานที่เพื่อเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เช่น การจัดที่นั่งประชุม ให้มีระยะห่างระหว่างบุคคล ไม่น้อยกว่า ๑.๕ เมตร



๓. อาคารศูนย์กีฬา

(๑) จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจล อย่างเพียงพอ

(๒) จัดมาตรการ เว้นระยะห่างทางกายภาพ (Physical Distancing) ให้มีระยะห่างระหว่างบุคคล ไม่น้อยกว่า ๑.๕ เมตร ในการออกกำลังกาย



งานอนามัย

การเตรียมการก่อนเปิดเรียน

๑. แจกแนวปฏิบัติการป้องกันควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ให้นักเรียนและผู้ปกครองได้ทราบและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดผ่านสื่อออนไลน์

๒. เตรียมวัสดุอุปกรณ์เกี่ยวกับการคัดกรองนักเรียน ผู้ปกครอง ครูและบุคลากรในโรงเรียน เช่น แอลกอฮอล์เจล เครื่องวัดอุณหภูมิ สเปรย์พ่นฆ่าเชื้อ หน้ากากอนามัย เป็นต้น

๓. กำหนดจุดการคัดกรอง

❖ วันที่ผู้ปกครองมาส่งนักเรียนเข้าหอพัก

คัดกรองบริเวณหน้าตึกอำนวยการ

❖ จัดเตรียมห้องแยกสำหรับผู้ที่มีไข้วัดอุณหภูมิมากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส

๔. กำหนดจุดวางแอลกอฮอล์เจล

จุดที่ ๑ ป้อมยาม

จุดที่ ๒ ตึกอำนวยการ (ทางขึ้นด้านซ้าย ด้านหน้า ด้านขวา)

จุดที่ ๓ ห้องงบประมาณ

จุดที่ ๔ ห้องสำนักงาน ผอ.

จุดที่ ๕ ห้องวิชาการ

จุดที่ ๖ ห้องถ่ายเอกสาร

จุดที่ ๗ ห้องกลุ่มสาระภาษาต่างประเทศ

จุดที่ ๘ ห้องพักรู HUB

จุดที่ ๙ ทางขึ้นลงบันไดชั้น ๒ ตึกอำนวยการ (หน้า-หลัง)

จุดที่ ๑๐ ทางขึ้นลงบันไดชั้น ๓ ตึกวิทย (หน้า-หลัง)

จุดที่ ๑๑ ทางขึ้นหน้าตึกวิทย

จุดที่ ๑๒ ทางเชื่อมเข้าตึกราชวิทยด้านหลัง

จุดที่ ๑๓ ทางขึ้นลงบันไดทั้งสี่ชั้น (หน้า-หลัง)

จุดที่ ๑๔ หอสมุด ชั้น ๑ และ ๒

จุดที่ ๑๕ ตึกงานอาคารสถานที่

จุดที่ ๑๖ Math zone (หน้าห้องนาฏศิลป์ หน้าห้อง Machine shop หน้ากลุ่มสาระฯ คณิตศาสตร์ หน้าห้องเรียนเสริมคณิตศาสตร์ หน้าห้องเรียนศิลปะ)

จุดที่ ๑๗ โรงอาหาร ทางเข้าออก ๓ ทาง ภายในโรงอาหาร หน้าร้านค้า ๓ จุด และหน้าห้องรับประทานอาหารของครู ๑ จุด

จุดที่ ๑๘ ศูนย์กีฬา หน้าทางเข้า-ออก ๔ ทาง

จุดที่ ๑๙ หน้าร้านค้าสวัสดิการ

จุดที่ ๒๐ หน้าโรงประกอบอาหาร

จุดที่ ๒๑ หน้าสำนักงานกิจการหอพัก

จุดที่ ๒๒ ทางขึ้นหอพักทั้ง ๖ หอพัก

จุดที่ ๒๓ หน้าเรือนพยาบาล

๕. จัดทำสื่อให้ความรู้เรื่องโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) และส่งเสริมให้นักเรียนมี
ของใช้ส่วนตัวที่จำเป็นเพื่อให้เกิด

ความตระหนักและใส่ใจดูแลสุขภาพตนเอง

๖. จัดเตรียมสำหรับแยกนักเรียนที่มีไข้ และอาการที่เข้าข่ายติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

๗. วางแผนล่วงหน้ากับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เจ้าหน้าที่สุขภาพในโรงเรียน โดยมีรายชื่อและ
หมายเลขติดต่อกรณีฉุกเฉินที่เป็นปัจจุบัน

การดำเนินงานในวันเปิดภาคเรียน

๑. ประชาสัมพันธ์ถึงแนวปฏิบัติของโรงเรียนเพื่อป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
(COVID-19)

๒. คัดกรองเด็กนักเรียนทุกคนทุกเช้าและเย็น ด้วยการดูจากอาการเบื้องต้นและใช้เครื่องวัดอุณหภูมิ
ร่างกาย พร้อมทำสัญลักษณ์นักเรียนที่ ผ่านการคัดกรอง เช่น ติดสติ๊กเกอร์ ตราปั้ม หรืออื่น ๆ ตามความ
เหมาะสม

๓. จัดทำประวัตินักเรียนและครอบครัวเกี่ยวกับสุขภาพ ความเป็นอยู่ใน ครอบครัว ความเจ็บป่วย โรค
ประจำตัวและการมีโอกาสสัมผัสผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) หรือโรคติดต่ออื่น ๆ หรือไปอยู่ใน
พื้นที่เสี่ยงมาก่อนในวันเปิดเรียน (หอพัก)

๔. แจ้งผู้ปกครองที่บุตรหลานมีอาการ เจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หายใจ เหนื่อยหอบ หรือ
กลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ใน ช่วงกักกัน ให้หยุดเรียน ขอความร่วมมือกรณีที่มีคนในครอบครัว ป่วยด้วยโรค
ติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง และอยู่ในช่วงกักกัน ให้ปฏิบัติตาม
คำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

การดำเนินงานในวันจัดการเรียนการสอนปกติ

๑. ตั้งจุดคัดกรองครูและบุคลากร รวมทั้งผู้มาติดต่อราชการ ถ้าพบว่ามีอุณหภูมิ ๓๗.๕ องศาขึ้นไป
ไม่อนุญาตให้เข้าโรงเรียน และกำหนดให้ทุกคนที่จะเข้าโรงเรียนต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
พร้อมทั้งล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล

๒. ตรวจวัดอุณหภูมินักเรียนทุกคนทุกเช้าก่อนออกจากเรือนพักนอน และเย็นก่อนเข้าเรือนพักนอน
ถ้าพบว่านักเรียนมีไข้ในอุณหภูมิ ๓๗.๕ องศาขึ้นไป ให้ไปที่ห้องคัดแยกผู้ป่วย

๓. กำหนดให้นักเรียน ครูและบุคลากร รวมทั้งผู้มาติดต่อราชการต้องปฏิบัติตามมาตรการเว้น
ระยะห่างทางสังคมตามที่โรงเรียนกำหนดในทุกพื้นที่

๔. ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวโรงเรียนทุกวัน อย่างน้อย วันละ ๓ ครั้ง โดยเฉพาะพื้นผิว
ที่หลายคนสัมผัส เช่น ราวบันได โต๊ะอาหาร อุปกรณ์กีฬา ที่จับประตู หน้าต่าง ของเล่น เครื่องช่วยสอน
อุปกรณ์ การเรียน เป็นต้น (งานอาคาร)

แบบประเมินตนเองสำหรับนักเรียนในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน
เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)



**แบบประเมินตนเองสำหรับนักเรียนในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน
เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19**

.....

ชื่อ-นามสกุล.....ระดับชั้น.....
เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อ.....วันที่ประเมินตนเอง.....
สถานศึกษา.....
ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ใน ☐ หรือกรอกข้อมูลลงในช่องว่างตามความจริง

- ปัจจุบันนักเรียนอายุ ปี
- เพศ
☐ ชาย ☐ หญิง
- ผู้ปกครองหลักของนักเรียน คือ ใคร
☐ พ่อแม่ ☐ พี่น้อง ☐ ลุงป้า/น้าอา ☐ ญาติ ☐ คนใกล้บ้าน
☐ อื่นๆ (ระบุ)
- ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา นักเรียนมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ (อย่างใดอย่างหนึ่ง) หรือไม่
☐ มี ☐ ไม่มี
- ที่บ้านของนักเรียน มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือ หรือไม่
☐ มี ☐ ไม่มี
- ในช่วงสถานการณ์โควิด 19 ที่ผ่านมา บุคคลในครอบครัวของนักเรียน มีการกักตัวเพื่อสังเกตอาการ 14 วัน หรือไม่
☐ มี ☐ ไม่มี
- บุคคลในครอบครัวของนักเรียน เป็นผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) อาศัยอยู่บ้านเดียวกัน หรือไม่
☐ มี ☐ ไม่มี
- ในช่วง 3 วันที่ผ่านมา นักเรียนออกนอกบ้านกี่ครั้งต่อวัน
☐ 1 ครั้ง/วัน ☐ 2 ครั้ง/วัน ☐ 3 ครั้ง/วัน ☐ มากกว่า 3 ครั้ง/วัน
☐ ไม่ได้ออกนอกบ้านเลย
- ในช่วง 3 วันที่ผ่านมา หากนักเรียนต้องออกนอกบ้าน ส่วนใหญ่เพราะเหตุใด
☐ เรียนพิเศษ
☐ เรียนดนตรี / ร้องเพลง / ศิลปะ / วาดรูป
☐ ออกกำลังกาย
☐ จำเป็นต้องไป เช่น ซื้ออาหาร ซื้อของใช้ ผ่อนคลายกับครอบครัว
☐ รู้สึกไม่ค่อยสบายใจ เช่น เบื่อ เหงา เครียด เซ็ง
☐ ต้องการสนุกสนานและสุขสบายใจ เช่น พบเพื่อน สังสรรค์ งานวันเกิด เยี่ยมญาติ ไปทำบุญที่วัด
☐ อื่นๆ ระบุ.....
- นักเรียนเดินทางไปโรงเรียน วิธีใด
☐ รถยนต์ส่วนตัว ☐ รถยนต์โดยสารสาธารณะ เช่น รถเมล์ รถแท็กซี่
☐ รถยนต์รับ - ส่งนักเรียน ☐ รถจักรยานยนต์
☐ รถจักรยาน ☐ เดิน

11. นักเรียนติดตามข้อมูลข่าวสารความรู้เกี่ยวกับโรคโควิด 19 มากที่สุด คือ สื่อช่องทางใด

- ☐ เว็บไซต์ ☐ เฟสบุ๊ค ☐ โลก ☐ ยูทูบ
☐ ทวิตเตอร์ ☐ โทรทัศน์ ☐ วิทย์ ☐ โพสต์เตอร์
☐ หนังสือพิมพ์ ☐ อื่นๆ ระบุ.....

12. การปฏิบัติตัวของนักเรียนในขณะที่อยู่ที่บ้านหรือออกนอกบ้าน (ตอบทุกข้อ)

ข้อปฏิบัติ	ทำทุกครั้ง	ทำบางครั้ง	ไม่ได้ทำเลย
1. เมื่อมีอาการเจ็บป่วย เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจไม่สะดวก เหนื่อยหอบ จะบอกผู้ปกครองหรือครูทราบ			
2. ตรวจวัดไข้ด้วยเครื่องวัดอุณหภูมิทางหน้าผาก			
3. สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เมื่อออกไปนอกบ้าน			
4. ทำความสะอาดหน้ากากผ้าทุกวัน			
5. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ อย่างน้อย 20 วินาที			
6. ใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือ			
7. นั่ง ยืน เดิน เว้นระยะห่างจากผู้อื่น อย่างน้อย 1 เมตร			
8. เมื่อกินอาหารร่วมกับบุคคลในครอบครัว นั่งเว้นระยะห่างกัน			
9. นั่งรถตู้หรือรถโดยสารประจำทางร่วมกับผู้อื่น			
10. ช่วยผู้ปกครองทำความสะอาดจุดเสี่ยงในบ้าน เช่น ที่จับประตู ราวบันได แก้วน้ำ ก๊อกน้ำ			
11. เปิดประตูและหน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท แสงสว่างเข้าถึงทุกวัน			
12. ระหว่างเล่น เอามือมาจับหรือสัมผัสใบหน้า ตา จมูก ปาก			
13. เมื่อไปเล่นกับเพื่อนนอกบ้าน แล้วกลับมาถึงบ้าน อาบน้ำทันที และเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่			
14. ไปในแหล่งที่มีคนรวมกันจำนวนมาก เช่น ตลาด ห้างร้าน งานรื่นเริง งานบุญที่วัด			
15. เล่นกีฬาเป็นทีมเป็นกลุ่มกับเพื่อน เช่น ฟุตบอล วิ่งไล่จับ			
16. มีและใช้ของใช้ส่วนตัว เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว			
17. กินอาหารร้อน ประสุก ใหม่ สะอาด			
18. รู้สึกไม่สบายใจ เช่น รู้สึกเศร้าใจ กลัว กังวล สับสน หรือโกรธ ในช่วงโควิด 19			
19. ทำให้เพื่อนที่มีอาการหรือเกี่ยวข้องกับผู้ติดเชื้อโควิด 19 รู้สึกอับอาย			
20. คุยกับคนในครอบครัวหรือเพื่อน ๆ เกี่ยวกับการป้องกันโรคโควิด 19			

งานอาหารและโภชนาการ

แนวปฏิบัติทั่วไป

๑. ให้ความรู้ คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค ให้กับผู้ประกอบการอาหาร ในโรงเรียน เช่น โปสเตอร์ กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ การล้างมือให้ถูกวิธี การสวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น
๒. ตรวจสอบสถานที่ ซ่อมแซม ปรับปรุง ทำความสะอาด ห้องครัว โรงอาหาร สถานที่รับประทานอาหาร และอื่น ๆ ที่ครู นักเรียน อยู่ร่วมกันและมีพื้นที่สัมผัส
๓. จัดสถานที่เพื่อเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เช่น การเข้าแถว การเข้าคิว การจัดที่นั่งรับประทานอาหาร ตามมาตรการเว้นระยะห่างทางกายภาพ (Physical Distancing)
๔. จัดอ่างล้างมือให้มีเพียงพอ อยู่ในสภาพดี พร้อมใช้งาน และจัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือ จัดเตรียมแอลกอฮอล์เจล อย่างเพียงพอ เช่น ในโรงอาหาร โรงประกอบอาหาร เป็นต้น
๕. จัดทำความสะอาดพื้นที่ที่นักเรียนใช้ร่วมกัน เช่น โรงอาหาร โต๊ะ เก้าอี้ ที่นั่งรับประทานอาหาร ด้วยน้ำ หรือเช็ดด้วย ๗๐% แอลกอฮอล์ สามารถทำลายเชื้อไวรัสได้อย่างน้อย วันละ ๑ ครั้ง
๖. กำหนดให้นักเรียนมีของใช้ส่วนตัวที่จำเป็น เช่น กระบอกน้ำ หรืออุปกรณ์อื่นที่ต้องใช้ส่วนตัว
๗. จัดให้นักเรียนได้รับโภชนาการที่ดีและเหมาะสมในแต่ละช่วงวัยเพื่อสร้างภูมิคุ้มกัน ดูแลบริหารจัดการให้นักเรียนรับประทานอาหารครบ ๕ หมู่ สะอาด ปลอดภัย ถูกหลักโภชนาการ
๘. จัดสถานที่รับประทานอาหารเป็นการเฉพาะ กรณีที่มีนักเรียนป่วย

มาตรการสำหรับผู้ประกอบการอาหารในการป้องกันควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

๑. ให้ความรู้ คำแนะนำ จัดหาสื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ให้กับผู้ประกอบการอาหาร ในโรงเรียน
๒. ให้แต่ละร้านค้ามีสบู่เหลว แอลกอฮอล์เจลสำหรับล้างมือ และสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย สวมหมวกคลุมผม ผ้าม่านเปื้อน ถุงมือ ตลอดเวลา
๓. ให้มีการทำความสะอาดวัสดุ อุปกรณ์ ในการประกอบอาหาร รวมทั้งบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ
๔. ให้มีถังขยะที่ฝาปิดมิดชิดภายในร้านค้า และคัดแยกขยะเปียก ขยะแห้ง
๕. วัตถุประสงค์ในการประกอบอาหารต้องใหม่ สด สะอาด อาหารที่ปรุงสุกต้องมีภาชนะปิดมิดชิดเพื่อป้องกันแมลงวันและสิ่งแปลกปลอม
๖. ให้ทำความสะอาดบริเวณโรงอาหาร ร้านจำหน่ายอาหาร จัดทำความสะอาดภาชนะ และจุดเสี่ยงต่าง ๆ ให้สะอาดเป็นประจำทุกวัน

แนวปฏิบัติการใช้โรงอาหาร

๑. สวมใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้ง ก่อนเข้ารับบริการในโรงอาหาร
๒. ก่อนเข้าโรงอาหาร ล้างมือด้วยสบู่เหลวอย่างน้อยเป็นเวลา ๒๐ วินาที หรือแอลกอฮอล์เจล ตามจุดที่โรงเรียนจัดไว้บริการ
๓. เข้าคิวเว้นระยะห่างตามจุดที่โรงเรียนกำหนด เพื่อรอรับการบริการอาหาร
๔. นั่งรับประทานอาหารตามจุดที่โรงเรียนกำหนดให้
๕. ก่อนออกจากโรงอาหารให้ล้างมือด้วยสบู่เหลวอย่างน้อยเป็นเวลา ๒๐ วินาที หรือแอลกอฮอล์เจล ตามจุดที่โรงเรียนจัดไว้บริการ อีกครั้ง

การจัดรูปแบบรับประทานอาหาร

๑. จัดที่นั่งในโรงอาหารให้มีระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑.๕ เมตร หรือเหลื่อมเวลาในการรับประทานอาหารเช้า อาหารกลางวันและอาหารเย็น
๒. อาหารเข้าจัดแบบบุฟเฟต์ โดยมีจุดให้บริการอาหาร ๓ จุด จัดจุดนั่งรับประทานอาหารเช้าละ ๔ คน
๓. เวลารับประทานอาหารเช้าแก่นักเรียน แบ่งดังนี้
 - ผลัดที่ ๑ เวลา ๐๖.๐๕ - ๐๖.๓๕ น. จำนวน ๒๖๔ คน
 - ผลัดที่ ๒ เวลา ๐๖.๔๕ - ๐๗.๑๕ น. จำนวน ๒๙๔ คน
 - ผลัดที่ ๓ เวลา ๐๗.๒๕ - ๐๗.๕๕ น. จำนวน ๒๗๓ คนเวลารับประทานอาหารกลางวัน ๑๑.๑๐ - ๑๓.๒๐ น. แบ่งดังนี้
 - ม.๑ ม.๒ ม.๓ เวลา ๑๑.๑๐ - ๑๒.๐๐ น.
 - ม.๔ และ ม.๕ เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๒.๔๐ น.
 - ม.๖ เวลา ๑๒.๔๐ - ๑๓.๒๐ น.เวลารับประทานอาหารเย็น เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๒๐ น.
 - ม.๑ ม.๒ ม.๓ เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๒๐ น.
 - ม.๔ และ ม.๕ เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๒๐ น.
 - ม.๖ เวลา ๑๘.๓๐ - ๑๘.๒๐ น.
๔. นักเรียนทุกคนนั่งรับประทานอาหารตามชื่อของตนเองที่กำหนดบนโต๊ะในโรงอาหาร
๖. ทิ้งขยะ และเศษอาหารลงในถังขยะที่กำหนด



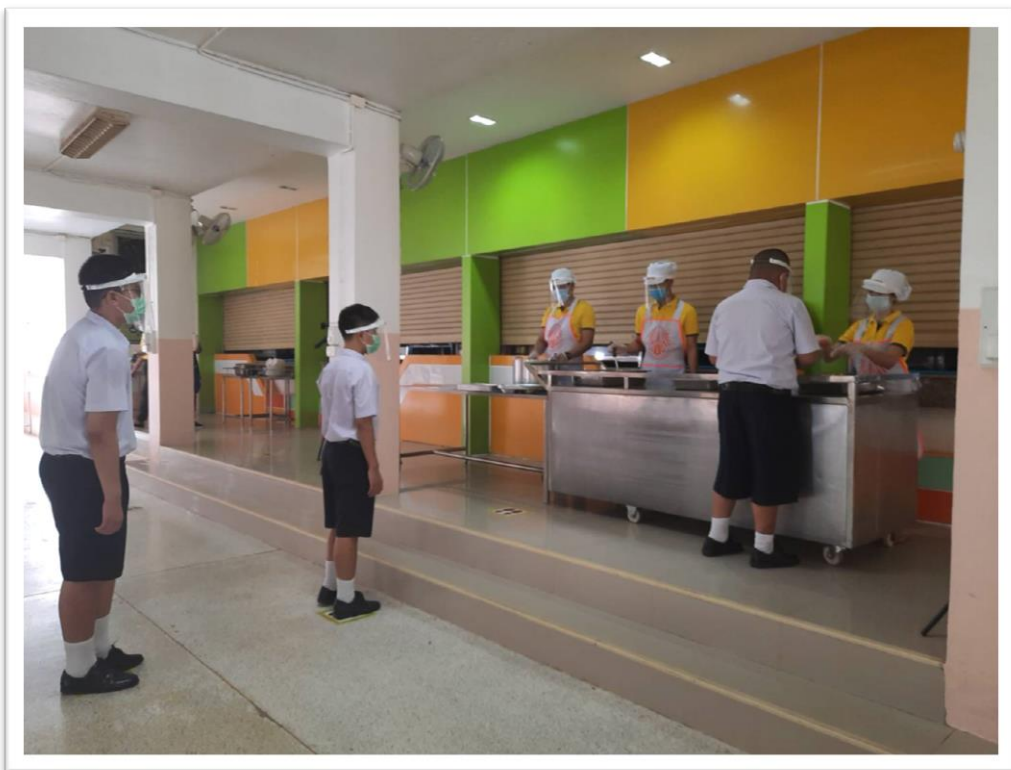
เข้าคิวเว้นระยะห่างตามจุดที่โรงเรียนกำหนด เพื่อรอรับการบริการอาหาร



อ่างล้างมือมีเพียงพอ อยู่ในสภาพดี พร้อมใช้งาน



จัดให้มีบริการอาหารเช้า แบบ Buffet



เข้าคิวเว้นระยะห่าง



จัดที่นั่งในโรงอาหารให้มีระยะห่างระหว่างบุคคล



นั่งรับประทานอาหารตามจุดที่โรงเรียนกำหนดให้

งานหอพักนักเรียนประจำ

กระทรวงศึกษาธิการ ได้ประกาศกำหนดการเปิดภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๓ เป็นวันที่ ๑ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๓ ความละเอียดทราบแล้วนั้น

โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาภรณราชวิทยาลัย มุกดาหาร จัดการเรียนการสอนให้กับนักเรียนที่มีความสามารถพิเศษด้านคณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ในลักษณะโรงเรียนประจำ จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาภรณราชวิทยาลัย มุกดาหาร จึงขอความร่วมมือและแจ้งแนวปฏิบัติร่วมกัน ดังนี้

๑. โรงเรียนขอความร่วมมือนักเรียน ๑ คน ต่อ ผู้ปกครองนักเรียนไม่เกิน ๒ คน มาส่งนักเรียนรายงานตัวเข้าเรียนพักนอน ตามวันและเวลาที่กำหนดไว้

๒. โรงเรียนขอความร่วมมือนักเรียนและผู้ปกครองที่จะมาส่งนักเรียนรายงานตัวเข้าเรียนพักนอนงดการเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยง (ตามประกาศจังหวัดมุกดาหาร เรื่องมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) จังหวัดมุกดาหาร ฉบับที่ ๑๗ ดังนี้

เอกสารภาคผนวก ก แนบท้ายประกาศจังหวัดมุกดาหาร ลงวันที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๓

๑. จังหวัดภูเก็ต
๒. จังหวัดสงขลา
๓. จังหวัดปัตตานี
๔. จังหวัดยะลา
๕. จังหวัดนราธิวาส

เอกสารภาคผนวก ข แนบท้ายประกาศจังหวัดมุกดาหาร ลงวันที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๓

๑. จังหวัดกรุงเทพมหานคร
๒. จังหวัดนนทบุรี
๓. จังหวัดปทุมธานี
๔. จังหวัดสมุทรสาคร
๕. จังหวัดสมุทรปราการ
๖. จังหวัดนครปฐม
๗. จังหวัดชลบุรี

๓. โรงเรียนขอความร่วมมือผู้ปกครองพานักเรียนที่มีโรคประจำตัวและสุขภาพไม่แข็งแรง ไปฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ เพื่อป้องกันการติดเชื้ออื่นๆ และนักเรียนที่มีสุขภาพที่แข็งแรงดีก็ตาม โรงเรียนขอความร่วมมือไปฉีดวัคซีนด้วยเช่นกัน และให้กรอกแบบประเมินตนเองสำหรับนักเรียนในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดเรียนเพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ที่โรงเรียนส่งให้ทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์

๔. โรงเรียนขอความร่วมมือนักเรียน ห้องเรียน Education Hub ที่เป็นนักเรียนไป-กลับ ให้เข้าพักเป็นนักเรียนประจำทุกคน (โรงเรียนไม่เก็บงบประมาณเพิ่มเติม) แต่ถ้านักเรียนไม่ประสงค์ที่จะเข้ามาเรียนตามระบบปกติ นักเรียนสามารถเข้าเรียนได้ที่ห้องเรียนคลาสรูมในแต่ละรายวิชา

๕. การเปิดบัญชีธนาคารสำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ และชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ (สำหรับนักเรียนใหม่) โรงเรียนขอความร่วมมือผู้ปกครองพานักเรียนไปเปิดบัญชีธนาคารกรุงไทย (สาขามุกดาหาร) ในกรณีที่ผู้ปกครองไม่สะดวกพานักเรียนไปเปิดบัญชีได้ ทางโรงเรียนจะดำเนินการให้นักเรียนต่อไป

๖. นักเรียนประจำรายงานตัวเข้าเรือนพักนอน ในระหว่างวันที่ ๒๘-๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓ ดังนี้

ระดับชั้น	จำนวนนักเรียน	วันรายงานตัวเข้าหอพัก	เวลารายงานตัว	รวมจำนวนนักเรียน
ม.๑	๙๖	วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๓	๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๒๔๗
ม.๔	๑๕๑		๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.	
ม.๒	๑๒๔	วันที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๓	๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๒๙๖
ม.๕	๑๗๒		๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.	
ม.๓	๑๒๐	วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓	๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๒๘๘
ม.๖	๑๖๘		๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.	
รวม	๘๓๑			๘๓๑

หมายเหตุ การแต่งกายให้นักเรียนทุกคนใส่ชุดนักเรียน

กรณี นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ และชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ ให้นักเรียนแต่งกายด้วยชุดนักเรียน
ของสถาบันเดิม

๗. ขั้นตอนการรายงานตัวเข้าเรือนพักนอน

จุดที่ ๑ จุดคัดกรองนักเรียนและผู้ปกครอง

๑. นักเรียนและผู้ปกครองต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าทุกคน
๒. เมื่อนักเรียนและผู้ปกครองเข้ามายังบริเวณโรงเรียน รถผู้ปกครองจะจอดเพื่อคัดกรอง
ที่หน้าตึกอำนวยการและยาวไปตามแนวสนามฟุตบอล

๓. ทางเข้าไปยังจุดคัดกรอง จะมีอ่างล้างมือ เจลล้างมือ เพื่อรองรับนักเรียนและผู้ปกครองที่
เพียงพอและเหมาะสม (หน้าตึกอำนวยการ)

๔. นักเรียนและผู้ปกครองลงทะเบียนไทยชนะด้วยการสแกน QR Code และโรงเรียนจัด
แบบลงทะเบียนสำหรับนักเรียนและผู้ปกครองที่ไม่สามารถลงทะเบียนด้วยสแกน QR Code ได้ (หน้าตึก
อำนวยการ)

๕. นักเรียนและผู้ปกครองวัดอุณหภูมิร่างกาย กรณีนักเรียนและผู้ปกครองมีอุณหภูมิร่างกาย
เกิน ๓๗.๕ องศา โรงเรียนจัดพื้นที่คัดแยกไว้ที่ห้องประชุม ๑

จุดที่ ๒ จุดรายงานตัวเข้าเรือนพักนอน ณ บริเวณใต้ถุนอาคารเรียนวิทยาศาสตร์ ขอความร่วมมือ
นักเรียนทุกคนนำปากกามาด้วย เพื่อลดการสัมผัสกันให้มากที่สุด

จุดที่ ๓ จุดตรวจสัมภาระนักเรียนก่อนเข้าเรือนพักนอน ณ บริเวณประตูทางเข้าเรือนพักนอนชาย
และทางเข้าเรือนพักนอนหญิง ผู้ปกครองสามารถส่งนักเรียนได้ถึงบริเวณหน้าประตูทางเข้าเท่านั้น เมื่อส่ง
นักเรียนถึงบริเวณหน้าประตูทางเข้าเรือนพักนอนแล้ว ขอให้ผู้ปกครองนักเรียนเดินทางกลับทันที เพื่อลดความ
แออัดกันในช่วงดังกล่าว

๘. นักเรียนที่รายงานตัวเข้าเรือนพักนอนแล้ว โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาภรณราชวิทยาลัย มุกดาหาร
จะขอความร่วมมือผู้ปกครองในการไม่รับนักเรียนกลับบ้าน เนื่องจากโรงเรียนมีนักเรียนจากหลายพื้นที่ทั้ง
๗ จังหวัด คือ มุกดาหาร นครพนม ยโสธร ร้อยเอ็ด อำนาจเจริญ กาฬสินธุ์ อุบลราชธานี (เบื้องต้นขอความ
ร่วมมือในช่วง ๑๔ วันแรก) แต่ถ้าสถานการณ์ยังไม่ปกติ จะประกาศให้ทราบต่อไป

๙. โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาภรณราชวิทยาลัย มุกดาหาร อนุญาตให้ผู้ที่จะเยี่ยมนักเรียนได้จะต้อง
เป็นบิดา มารดา ผู้ปกครองหรือญาติพี่น้องเท่านั้น สถานที่ที่โรงเรียนจะดำเนินการจัดไว้เป็นที่เฉพาะอีกครั้ง
โดยผู้ปกครองต้องมาแจ้งที่สำนักงานนักเรียนประจำก่อน เพื่อทางโรงเรียนจะได้ทำบันทึกข้อมูลของผู้ปกครอง
หรือญาติที่มาเข้าเยี่ยมต่อไป

คณะทำงานฝ่ายที่พักนักเรียนประจำ

โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาภรณราชวิทยาลัย มุกดาหาร

New Normal เรือนพักนอนนักเรียนประจำ โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาภรณราชวิทยาลัย มุกดาหาร
ตามแนวทางเตรียมความพร้อมของสถานศึกษาการเปิดภาคเรียน
ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

๑. มีมาตรการคัดกรองวัดไข้และอาการเสี่ยง อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง (เช้า-เย็น)



กรณีนักเรียนมีอุณหภูมิเกิน ๓๗.๕ องศา เรือนพัคนอนจะมีห้องคัดแยกเฉพาะ



๒. สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาเมื่ออยู่ในสถานศึกษา



๓. ให้มีจุดล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ



๔. จัดให้มีการเว้นระยะห่าง





๕. ทำความสะอาดพื้นสัมผัสที่มีการใช้ร่วมกันบ่อย

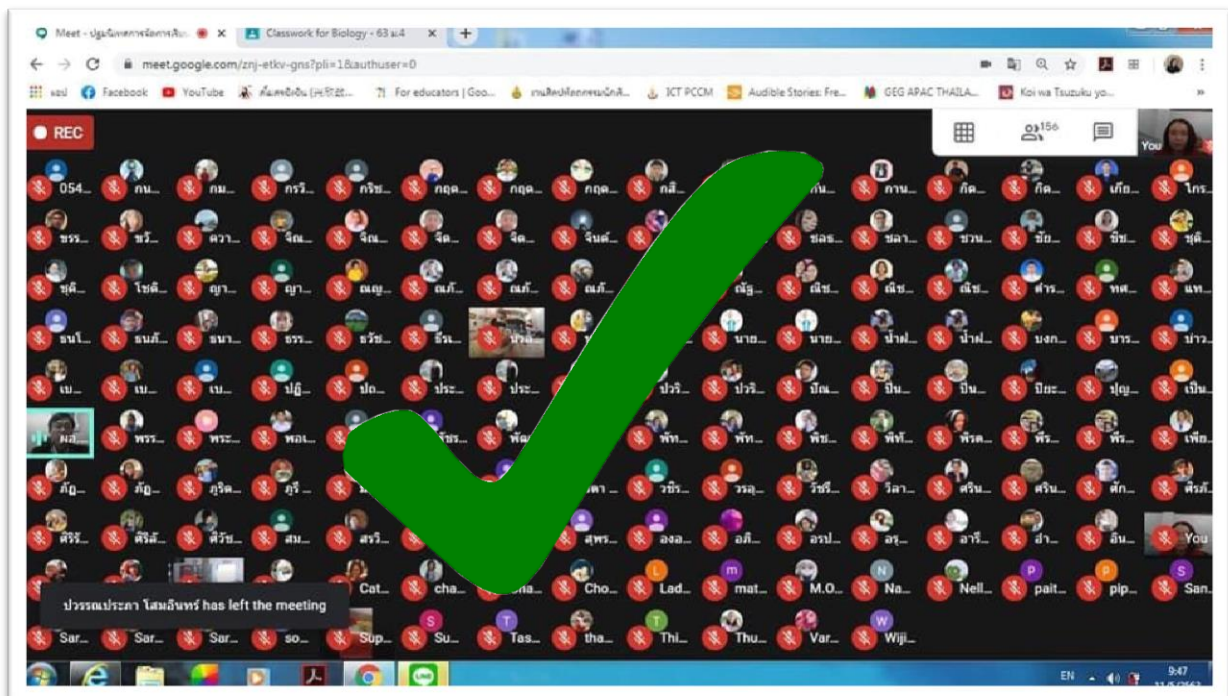




๖. ลดความแออัด ไม่จัดกิจกรรมที่มีการสัมผัสร่วมกัน



งดกิจกรรมประชุม เวลา ๑๙.๓๐ น.



ใช้คิชั่นนักเรียนและประชุมชี้แจงต่างๆ ผ่าน Google meet

Checklist

✓ PESHSM 63

หมวด : เครื่องนอน

- ☐ ผ้าห่ม 1 ผืน
- ☐ หมอน 1 ใบ
- ☐ หมอนข้าง
- ☐ ปลอกหมอน
- ☐ ผ้าปูที่นอนขนาด 3.5 ฟุต
- ☐ ตุ๊กตา (หากมีไม่เกิน 1 ตัว)
- ☐ เข็มกลัด สำหรับกลัดผ้าปูที่นอนให้ตึง

หมวด : เครื่องอาบน้ำ

- ☐ ผ้าเช็ดตัว 1 - 2 ผืน
- ☐ สบู่หรือครีมอาบน้ำ
- ☐ โฟมล้างหน้า
- ☐ แปรงสีฟัน+ยาสีฟัน
- ☐ แชมพู+ครีมนวด
- ☐ ตะกร้าใส่อุปกรณ์อาบน้ำทรงสี่เหลี่ยมขนาดเล็ก
- ☐ กระดาษเช็ดตัวขนาดเล็ก
- ☐ โฉมแขวนเสื้อ 1 โหล
- ☐ ราวตากชุดชั้นใน+ถุงเท้า
- ☐ ครีมหาหน้า+ครีมทาผิว
- ☐ ราวออนดักกลิ่นกาย
- ☐ แป้ง

สิ่งที่ไม่อนุญาตให้นำเข้ามาในห้องนอน !!

- ☐ หวี
 1. เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด เช่น เตารีด เครื่องหนีบผม ไดร์เป่าผม เป็นต้น
 2. บาลดความอ้วน, ยาที่กินแล้วช่วยให้อ้วน
 3. บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป น้ำอัดลม เครื่องดื่มคาเฟอีนทุกชนิด เครื่องดื่มทุกล้าง และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 4. ขันวางหนังสือ

เข้าหอพัก ต้องเตรียมอะไรบ้าง..?

หมวด : เสื้อผ้า

- ☐ รองเท้าแตะ 1 คู่
- ✓ ☒ รองเท้านักเรียน 1 คู่
- ✓ ☒ รองเท้าผ้าใบสีขาวสำหรับเรียนพละ 1 คู่
- ☐ รองเท้าสำหรับเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย 1 คู่
- ☐ ถุงเท้าลูกเสือ สีกากีขาว+รองเท้าผ้าใบสีน้ำตาล สำหรับนักเรียนชาย ม.ต้น
- ✓ ☒ ชุดนักเรียน
- ✓ ☒ ชุดพิธีการ
- ✓ ☒ ชุดพละ
- ☐ ชุดลูกเสือ ชุดกาชาด
- ☐ ชุดลำลองไม่เกิน 7 ชุด
- ☐ ชุดนอนไม่เกิน 5 ชุด
- ☐ ชุดชั้นใน + เสื้อซับใน (สำหรับผู้หญิง)

หมวด : ของใช้ที่จำเป็น

- ☐ โคมไฟสำหรับอ่านหนังสือ
- ☐ โตะญี่ปุ่นแบบพับได้
- ☐ ยารักษาโรคประจำตัว
- ☐ เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ (กรณีต้องการใช้ให้เป็นการส่วนตัว)
- ☐ หน้ากากอนามัย (โรงเรียนเตรียมหน้ากากผ้าใช้ให้ คนละ 2 อัน)
- ☐ ปลั๊กพ่วงความยาวไม่เกิน 3 เมตร
- ☐ แม่กุญแจ+ลูกกุญแจขนาดเล็ก สำหรับล็อคตู้
- ☐ แก้วหรือกระบอกน้ำส่วนตัว
- ☐ รองเท้าสลิปเปอร์

หมายเหตุ - กระเป๋าเดินทางและกล่องพลาสติก

✓ - สิ่งที่โรงเรียนมิให้

นำมาให้ผู้ปกครองนำกลับบ้าน

สิ่งที่โรงเรียนจัดเตรียมให้



Face shield



Mask หน้ากากอนามัย (แบบผ้า)



แนวปฏิบัติ การส่งผ้าซีก ปีการศึกษา 2563

คำชี้แจง ให้นักเรียนทุกคนที่จะ
นำผ้าส่งซีกปักชื่อ-สกุล หรือรหัส
ประจำตัวนักเรียน ก่อนที่จะนำ
ผ้าส่งซีกทุกครั้ง โดยให้ปฏิบัติ
ดังนี้

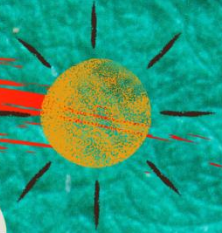
1. กระโปรงนักเรียนหญิงให้ปักชื่อ-สกุล บนหัวกระโปรง
ด้านขวามือ
2. กางเกงนักเรียนชายให้ปัก ชื่อ-สกุล บนหัวกางเกงด้าน
ขวามือ
3. ชุดลำลองของนักเรียนให้ปักชื่อ-สกุล บนชายเสื้อและ
ชายกางเกงด้านขวามือ
4. ให้นักเรียนใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือด้วยเจล-
แอลกอฮอล์และเว้นระยะห่าง ในการส่งผ้าซีก-รับผ้าซีกทุก
ครั้ง

หมายเหตุ 1. ห้ามนำเสื้อผ้าที่ไม่ได้ปัก ชื่อ-สกุล หรือรหัสประจำตัวนักเรียน
ส่งซีกโดยเด็ดขาด

2. สำหรับกางเกงนักเรียน กระโปรงนักเรียน ชั้น ม.1 และ ม.4
ที่จะปักชื่อ-สกุล สามารถฝากครูประจำหอพักไปปักได้



ตัวอย่างการปักชื่อเสื้อผ้าส่งซัก



มงคล แสนสุข

แสนดี ใจสุข



กระโปรงนักเรียน

มงคล แสนสุข



กางเกงนักเรียน

ชุดนอน



แสนดี ใจสุข

ชุดลำลอง

แสนดี ใจสุข



กระโปรงยูกาซาด

เสื้อผ้าที่สามารถส่งซักได้ ได้แก่

1. ชุดนักเรียน.
2. ชุดลูกเสือ/ยูกาซาด/ชุด รด.
3. ชุดพละ
4. ชุดลำลอง
5. ชุดนอน

เสื้อผ้าที่ไม่สามารถส่งซักได้ ได้แก่

1. กางเกงยีน
2. ผ้าเช็ดตัว
3. ผ้าปูที่นอน, ผ้าห่ม
4. ชุดชั้นใน, ถุงเท้า
5. เสื้อผ้าที่มีราคาแพง



แผนผังเส้นทางการเดินรถภายในโรงเรียน

