

**แนวปฏิบัติการรับรายงานตัวนักเรียนเข้าเรียนพักนอน ภาคเรียนที่ ๑**  
**ปีการศึกษา ๒๕๖๕ โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาราชวิทยาลัย มุกดาหาร**

\*\*\*\*\*

๑. โรงเรียนขอความร่วมมือนักเรียน ๑ คน ต่อ ผู้ปกครองนักเรียนไม่เกิน ๒ คน มาส่งนักเรียนรายงานตัวเข้าเรียนพักนอน ตามวันและเวลาที่กำหนดไว้
๒. โรงเรียนขอความร่วมมือนักเรียนและผู้ปกครอง ก่อนที่จะมาส่งนักเรียนรายงานตัวเข้าเรียนพักนอน งดการเดินทางไปยังพื้นที่ควบคุม (พื้นที่สี่สี)
๓. นักเรียนประจำรายงานตัวเข้าเรียนพักนอน ในระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ดังนี้

ระดับชั้น	วันรายงานตัวเข้าเรียนพักนอน	เวลารายงานตัว
ม.๒ ม.๕/๑ - ม.๕/๓	๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๕	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
ม.๓ ม.๕/๔ - ม.๕/๗		๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.
ม.๑ ม.๔/๑ - ม.๔/๕	๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
ม.๖ ม.๔/๖ - ม.๔/๗		๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

**หมายเหตุ**

๑. นักเรียนทุกคนต้องแต่งกายด้วยชุดนักเรียนหรือชุดพลศึกษาตามกฎระเบียบของโรงเรียน
๒. ทรงผมนักเรียนชายและหญิง ต้องเป็นไปตามกฎกระทรวงศึกษาธิการกำหนด
๓. หากนักเรียนไม่ปฏิบัติตาม ครูผู้ดูแลเรียนพักนอนมีสิทธิไม่อนุญาตให้นักเรียนเข้าเรียนพักนอนได้

**๔. ขั้นตอนการรายงานตัวเข้าเรียนพักนอน**

**จุดที่ ๑ จุดคัดกรอง ณ บริเวณหน้าอาคารอำนวยการ**

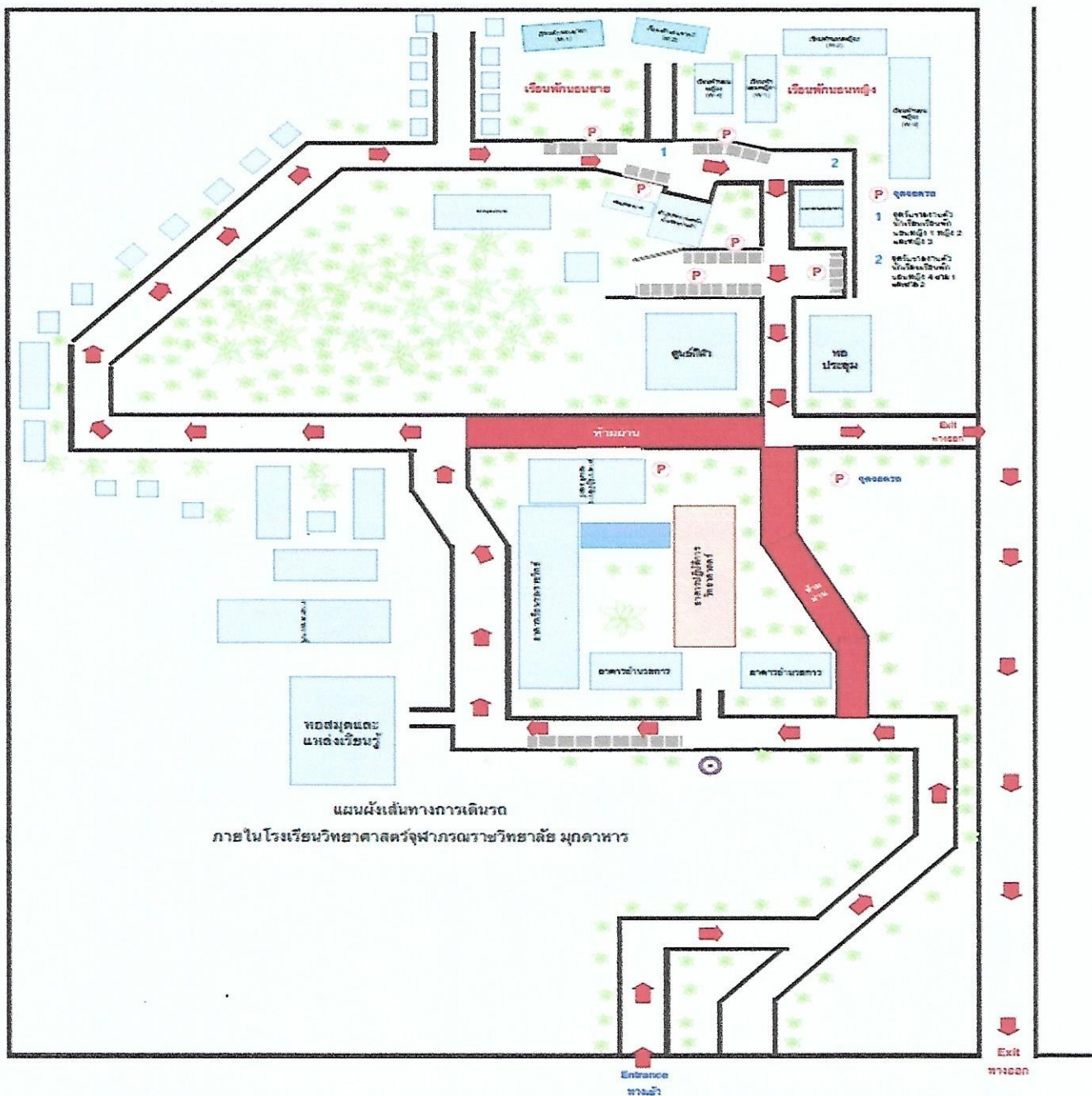
๑. ผู้ปกครองจอดรถหน้าอาคารอำนวยการ นักเรียนลงจากรถพร้อมสวมหน้ากากอนามัย จากนั้นนักเรียนนำเอกสารยืนยันผลตรวจ ATK (Antigen Test Kit) ที่ได้รับการตรวจจากสถานพยาบาลหรือบุคลากรทางการแพทย์ ภายใน ๔๘ ชั่วโมง มายื่นให้ครูอนามัยคัดกรองเอกสาร เมื่อครูอนามัยคัดกรองเรียบร้อยแล้ว ครูจะติดสติ๊กเกอร์สีเขียวให้กับนักเรียน ซึ่งถือว่าผ่านการคัดกรองแล้ว

**จุดที่ ๒ จุดรายงานตัวและลงทะเบียนเข้าเรียนพักนอน** ครูประจำเรียนพักนอนตรวจสัมภาระนักเรียนก่อนเข้าเรียนพักนอน ณ บริเวณประตูทางเข้าเรียนพักนอนชาย และทางเข้าเรียนพักนอนหญิง ผู้ปกครองสามารถส่งนักเรียนได้ถึงบริเวณหน้าประตูทางเข้าเท่านั้น เมื่อส่งนักเรียนถึงบริเวณหน้าประตูทางเข้าเรียนพักนอนแล้ว ขอให้ผู้ปกครองนักเรียนเดินทางกลับทันที เพื่อลดความแออัดกันในช่วงดังกล่าว

๕. นักเรียนที่รายงานตัวเข้าเรียนพักนอนแล้ว โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาราชวิทยาลัย มุกดาหาร จะขอความร่วมมือผู้ปกครอง ในการไม่รับนักเรียนกลับบ้าน และงดการเข้าเยี่ยมนักเรียน (เบื้องต้นขอความร่วมมือในช่วง ๗ วันแรก) แต่ถ้าสถานการณ์ยังไม่ปกติ ทางโรงเรียนจะประกาศให้ทราบต่อไป เนื่องจาก โรงเรียนมีนักเรียนจากหลายพื้นที่ทั้ง ๗ จังหวัด คือ มุกดาหาร นครพนม ยโสธร ร้อยเอ็ด อำนาจเจริญ กาฬสินธุ์ อุบลราชธานี

๖. โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาราชวิทยาลัย มุกดาหาร อนุญาตให้ผู้ที่จะฝากสิ่งของเครื่องใช้ที่ จำเป็นให้ นักเรียนได้จะต้องเป็นบิดา มารดา ผู้ปกครอง ในวันเสาร์และวันอาทิตย์ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. เท่านั้น สถานที่ที่ โรงเรียนจะจัดไว้ให้เป็นจุดฝากสิ่งของคือ เต้นท์คัดกรองหน้าโรงเรียน โดยผู้ปกครองต้อง ลงทะเบียนรับฝากสิ่งของกับ เจ้าหน้าที่ เพื่อทางโรงเรียนจะได้ทำบันทึกข้อมูลของผู้ปกครองหรือญาติที่มาเข้า ฝากสิ่งของต่อไป

๗. แผนผังเดินรถ การส่งนักเรียนเข้าเรือนพักนอน โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาราชวิทยาลัย มุกดาหาร ขอความร่วมมือจากผู้ปกครอง ใช้เส้นทางเดินรถรูปแบบวันเวย์ ตามลูกศรบนแผนผังเดินรถที่แนบมานี้



New Normal เรือนพักนอนนักเรียนประจำ โรงเรียนวิทยาศาสตร์จุฬาราชวิทยาลัย มุกดาหาร  
ตามแนวทางเตรียมความพร้อมของสถานศึกษาการเปิดภาคเรียน ป้องกัน Covid-๑๙

\*\*\*\*\*

๑. มีมาตรการคัดกรองวัดอุณหภูมินักเรียน อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง (เช้า - เย็น)



กรณีนักเรียนมีอุณหภูมิเกิน ๓๗.๕ องศา เรือนพักนอนจะมีห้องคัดแยกเฉพาะ



๒. สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาเมื่ออยู่ในเรือนพักนอน



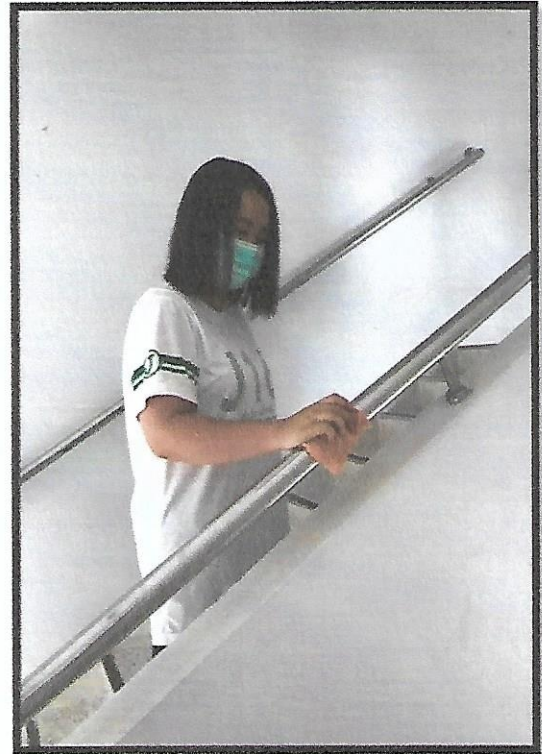
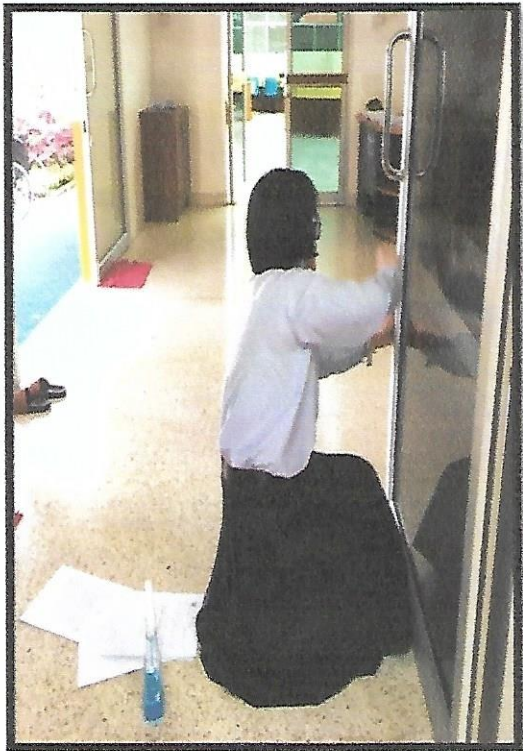
๓. ให้มีจุดล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจลในบริเวณเรือนพักนอน



๔. จัดให้มีการเว้นระยะห่าง ลดการสัมผัสและใกล้ชิดกันให้มากที่สุด



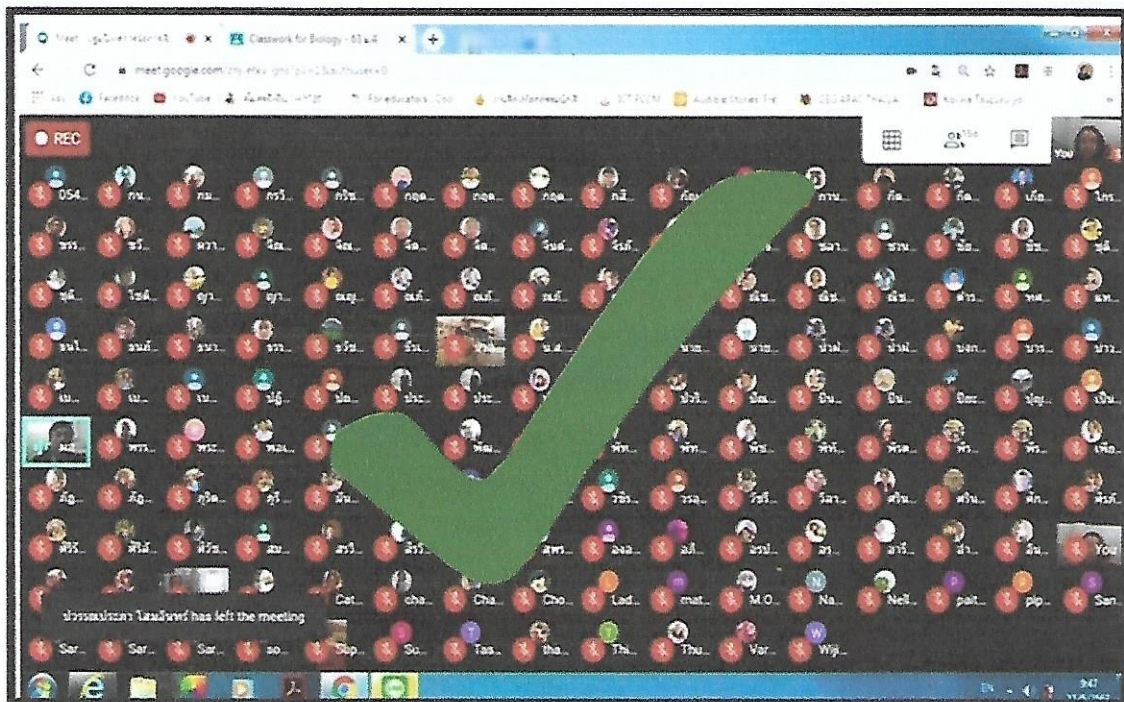
๕. การทำความสะอาดพื้นสัมผัสที่มีการใช้ร่วมกันบ่อย



๖. ลดความแออัด ไม่จัดกิจกรรมที่มีการสัมผัสร่วมกัน เช่น ลดการออกกำลังกายกลุ่ม ลดการนั่งรับประทานอาหาร ๔ คนขึ้นไป



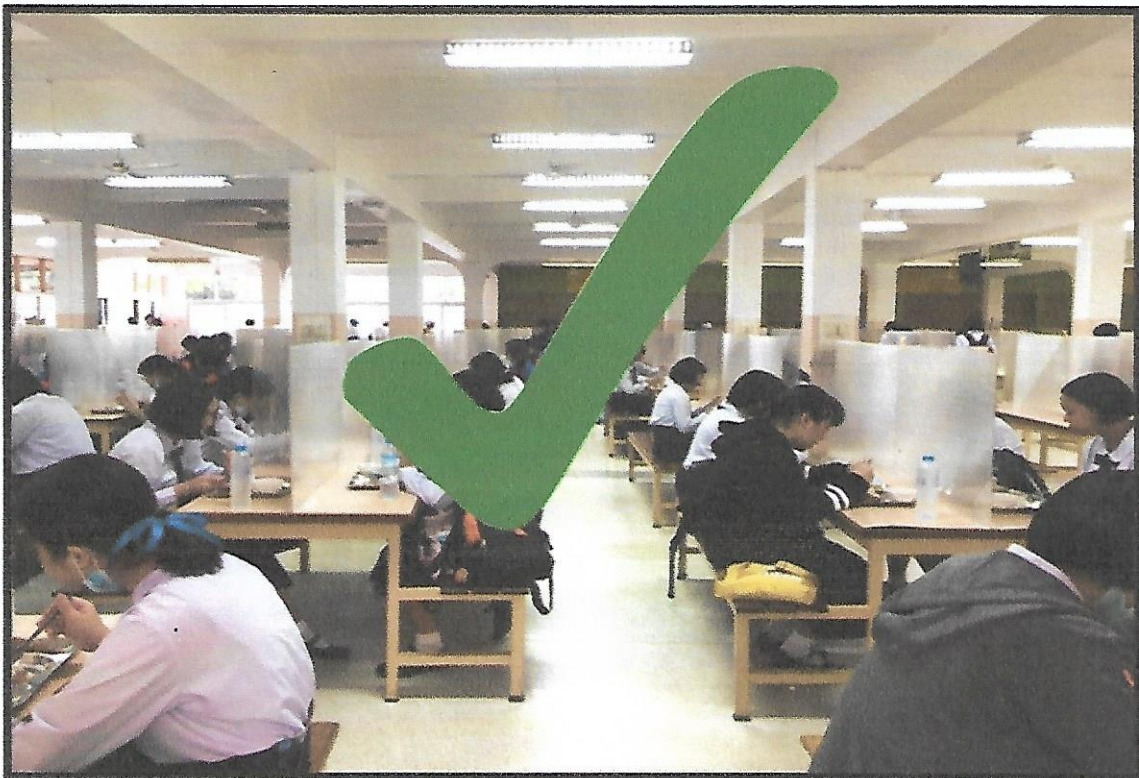
กิจกรรมประชุมเรียนพักนอนเวลา ๑๙.๓๐ น. (รูปแบบออนไลน์)



ใช้ชื่อนักเรียนและประชุมชี้แจงเรื่องต่างๆ ผ่าน Google meet



ลดการนั่งเป็นกลุ่ม



การรับประทานอาหารเช้าของนักเรียนประจำเรือนพักนอน

# Checklist

PCSHSM  
ประจำปีการศึกษา 2565

## หมวด : เครื่องนอน

- ผ้าห่ม 1 ผืน
- หมอน 1 ใบ
- หมอนข้าง
- ปลอกหมอน
- ผ้าปูที่นอนขนาด 3 ฟุต
- ตุ๊กตา (หากมีไม่เกิน 1 ตัว)
- เข็มกลัด สำหรับกลัดผ้าปูที่นอนให้ตึง

## หมวด : เครื่องอาบน้ำ

- ผ้าเช็ดตัว 1 - 2 ผืน
- สบู่หรือครีมอาบน้ำ
- โฟมล้างหน้า
- แปรงสีฟัน + ยาสีฟัน
- แชมพู + ครีมนวด
- ตะกร้าใส่อุปกรณ์อาบน้ำ
- ทรงสี่เหลี่ยมขนาดเล็ก
- กระดาษเช็ดผ้าขนาดเล็ก
- ไม้แขวนเสื้อ 1 โหล
- พวงหมับผ้า
- ครีมทาหน้า + ครีมทาผิว
- โรลออนดับกลิ่นกาย
- แป้ง
- หวี

.....

.....

.....

.....

## เข้าเรียนพักนอนต้องเตรียมอะไร....?

### หมวด : เสื้อผ้า

- รองเท้าแตะ 1 คู่
- รองเท้านักเรียน 1 คู่
- รองเท้าผ้าใบสีขาวสำหรับเรียนพลະ 1 คู่
- รองเท้าสำหรับเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย 1 คู่
- ถุงเท้าลูกเสือ สี kaki ยาว + รองเท้าผ้าใบ สีน้ำตาลสำหรับนักเรียนชาย ม.ต้น
- ชุดนักเรียน
- ชุดพิธีการ
- ชุดพลະ
- ชุดลูกเสือ ชุดยุวภาษา (โรงเรียนแจกเฉพาะ ม.1)
- ชุดลำลองไม่เกิน 7 ชุด
- ชุดนอนไม่เกิน 5 ชุด
- ชุดชั้นใน + เสื้อชั้นใน (สำหรับผู้หญิง)

### หมวด : ของใช้ที่จำเป็น

- โคมไฟสำหรับอ่านหนังสือ
- ไม้ตะขุญี่ปุ่นแบบพับได้
- ยารักษาโรคประจำตัว
- เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ (กรณีต้องการมีไว้ใช้เป็นการส่วนตัว)
- ปลีกล้วยความยาวไม่เกิน 3 เมตร
- แม่กุญแจ + ลูกกุญแจขนาดเล็ก สำหรับล็อกตู้
- แก้วหรือกระบอกน้ำส่วนตัว
- รองเท้าสลิปเปอร์
- หน้ากากอนามัย
- ชุดตรวจ ATK

### สิ่งที่ไม่อนุญาตให้นำเข้ามาในเรือนพักนอน

- เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด เช่น เตารีด เครื่องหนีบผม โดร์เป่าผม เป็นต้น
- ยาลดความอ้วน ยาที่กินแล้วช่วยให้ผิวขาว
- บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป น้ำอัดลม เครื่องดื่มคาเฟอีนทุกชนิด
- เครื่องดื่มชูกำลัง และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- เครื่องประดับที่มีราคาแพง เช่น สร้อยทอง ต่างหูทอง แหวนทอง กำไลทอง เป็นต้น

### หมายเหตุ

- กระเป๋าเดินทางและกล่องพลาสติกขนาดใหญ่
- ถ้ามี ให้ผู้ปกครองนำกลับบ้าน
- / - สิ่งที่มาทางโรงเรียนมีให้



# แนวปฏิบัติ การส่งผ้าซีก ปีการศึกษา 2565

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนทุกคนที่จะ  
นำผ้าส่งซีกปักชื่อ-สกุล หรือรหัส  
ประจำตัวนักเรียน ก่อนที่จะนำ  
ผ้าส่งซีกทุกครั้ง โดยให้ปฏิบัติ  
ดังนี้

1. กระโปรงนักเรียนหญิงให้ปักชื่อ-สกุล บนหัวกระโปรง  
ด้านขวามือ
2. กางเกงนักเรียนชายให้ปัก ชื่อ-สกุล บนหัวกางเกงด้าน  
ขวามือ
3. ชุดลำลองของนักเรียนให้ปักชื่อ-สกุล บนชายเสื้อและ  
ชายกางเกงด้านขวามือ
4. ให้นักเรียนใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือด้วยเจล-  
แอลกอฮอล์และเว้นระยะห่าง ในการส่งผ้าซีก-รับผ้าซีกทุก  
ครั้ง

- หมายเหตุ**
1. ห้ามนำเสื้อผ้าที่ไม่ได้ปัก ชื่อ-สกุล หรือรหัสประจำตัวนักเรียนส่งซีก  
โดยเด็ดขาด
  2. สำหรับกางเกงนักเรียน กระโปรงนักเรียน ชั้น ม.1 และ ม.4 ที่จะปัก  
ชื่อ-สกุล สามารถฝากครูประจำเรือนพักนอนไปปักได้

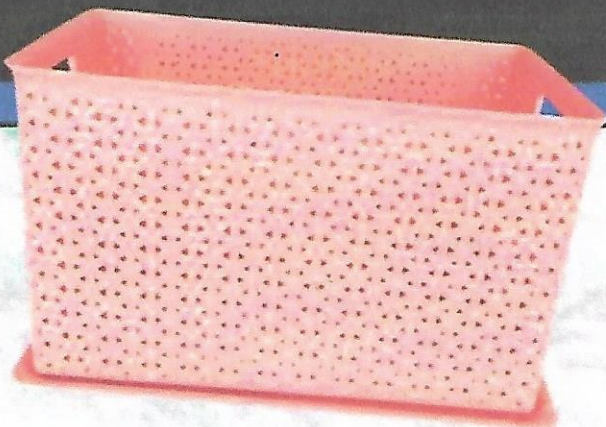


# ขั้นตอน การส่งผ้าซีก ปีการศึกษา 2565

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนทุกคนที่จะ  
นำผ้าส่งซีกปักชื่อ-สกุล หรือรหัส  
ประจำตัวนักเรียน ก่อนที่จะนำ  
ผ้าส่งซีกทุกครั้ง โดยให้ปฏิบัติ  
ดังนี้

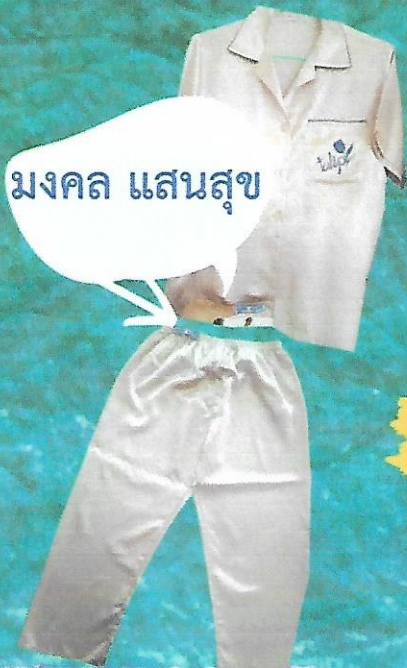
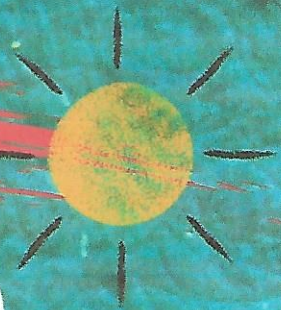
1. ตรวจสอบจำนวนเสื้อผ้าและรหัสประจำตัวนักเรียนก่อนส่งซีก
2. ส่งเสื้อผ้าซีกก่อนเวลา 06.30 น.
3. จำนวนเสื้อผ้าที่ส่งไม่เกิน 6 ชิ้น/ครั้ง พร้อมสมุดบันทึกการส่ง  
ผ้าซีก
4. สำหรับตะกร้าที่ส่งเสื้อผ้าซีกจะต้องเป็นของทางโรงเรียนจัด  
ให้เท่านั้น
5. เมื่อได้รับเสื้อผ้าจากพนักงานซีกรีด ต้องตรวจสอบความ  
เรียบร้อยทุกครั้ง

ตัวอย่าง ตะกร้าผ้าที่ทาง  
โรงเรียนจัดเตรียมให้





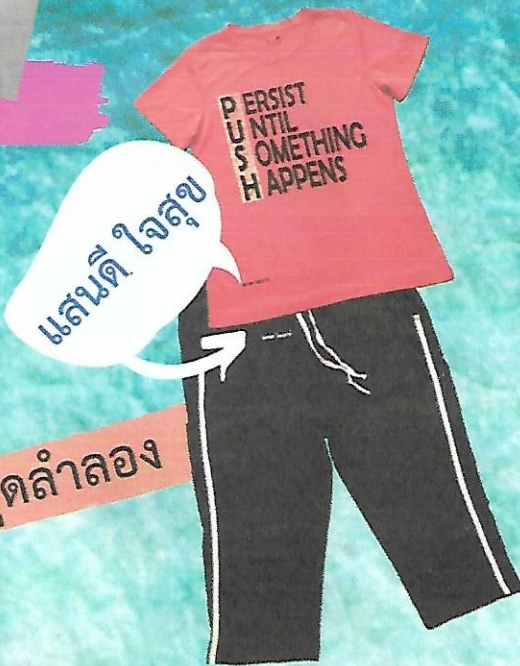
# ตัวอย่างการปักชื่อเสื้อผ้าส่งซัก



กระโปรงนักเรียน

กางเกงนักเรียน

ชุดนอน



ชุดลำลอง

แสนดี ใจสุข



กระโปรงยูกาชาด

## เสื้อผ้าที่สามารถส่งซักได้ ได้แก่

1. ชุดนักเรียน:
2. ชุดลูกเสือ/ยูกาชาด/ชุด รด.
3. ชุดพลະ
4. ชุดลำลอง
5. ชุดนอน

## เสื้อผ้าที่ไม่สามารถส่งซักได้ ได้แก่

1. กางเกงยีน
2. ผ้าเช็ดตัว
3. ผ้าปูที่นอน, ผ้าห่ม
4. ชุดชั้นใน, ถุงเท้า
5. เสื้อผ้าที่มีราคาแพง

