



ค่ายเตรียมความพร้อม เปิดภาคเรียน ประจำปีการศึกษา 2566

ระหว่างวันที่ 9 - 11 พฤษภาคม พ.ศ. 2566

เพื่อเตรียมความพร้อม

ให้กับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา
ปีที่ 1 และ 4 ปีการศึกษา 2566

ในการใช้ชีวิตประจำวัน

สร้างความคุ้นเคยกับสถานที่ต่าง ๆ
ในโรงเรียน รู้จักปรับตัวให้เหมาะสม
สำหรับการอยู่หอพักร่วมกับผู้อื่น
ให้พร้อมก่อนวันเปิดภาคเรียนจริง

PCSHSM29



วันที่ 9 พฤษภาคม
พ.ศ. 2566 เท่านั้น

เวลา 10:30 - 12:00 น.

กิจกรรมบรรยายพิเศษให้กับผู้ปกครอง
ของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 และ 4
โดยวิทยากร **อ.ต่อศักดิ์ กาญจนทรัพย์สิน**
อาจารย์จากคณะครุศาสตร์ กลุ่มวิชา จิตวิทยา
และการแนะแนว มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์
ในหัวข้อ **"การดูแลและรับมือกับ
ลูกวัยรุ่นด้วยจิตวิทยา"**

และ เวลา 13:30 - 16:00 น.

กิจกรรมพิเศษส่งเสริมให้กับนักเรียน
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 และ 4
เพื่อเข้าใจชีวิตและปัญหาของตนเองและเพื่อน
ในกิจกรรม **"การรู้จักตนเอง
และการรู้จักผู้อื่น"**



LIST

ชื่อ - สกุล : เด็กชายเปรม ปากมาสด้า

สิ่งของที่ต้องเตรียมมา

- 1ชุดลำลอง.....
- 2ชุดนอน.....
- 3ชุดออกกำลังกาย.....
- 4รองเท้า.....
- 5ชุดผ้าปูที่นอน.....
เช่น หมอน ผ้าห่ม ปลอกหมอน
- 6อุปกรณ์ในการอาบน้ำ.....
เช่น ฟ้ายืดตัว แปรงสีฟัน สบู่
- 7ยารักษาโรค.....

จำนวน

- 3 ชุด.....
- 2 ชุด.....
- 1-2 ชุด.....
- 1-2 คู่.....
- ขนาด 3-3.5 ฟุต.....
- ตามความจำเป็น.....
- ตามโรคประจำตัว.....

ค่ายปรับพื้นฐาน



วันที่ 1

08:00



09:00

รายงานตัว / ลงทะเบียน

หอประชุม

09:00



10:30

- พิธีเปิด
- บรรยายพิเศษโดยผู้อำนวยการ
- นักเรียนและผู้ปกครองพบปะคณะครู
และผู้บริหารทั้ง 4 ฝ่าย

หอประชุม

10:30



12:00

บรรยายพิเศษ "การดูแลและรับมือกับ
ลูกวัยรุ่นด้วยจิตวิทยา" ให้กับผู้
ปกครอง โดยวิทยากร อ.ต่อศักดิ์

หอประชุม

10:30



11:00

นักเรียนพบปะครูที่ปรึกษา

11:00



12:00

นักเรียนรับชุด
และอุปกรณ์การเรียน
(ที่ได้ถูกห่อหุ้มด้วยถุง 4)

12:00



13:00

รับประทานอาหารกลางวัน
และเปลี่ยนชุดลำลอง

โรงอาหาร

ติกรวมรายชื่อ

ม.1/1 ที่ 312 ม.1/2 ที่ 314

ม.1/3 ที่ 315 ม.1/4 ที่ 316

ม.4/1 ที่ 317 ม.4/2 ที่ 318

ม.4/3 ที่ 322 ม.4/4 ที่ 323

ม.4/5 ที่ 324 ม.4/6 ที่ 325



วันที่ 1

13:00



กิจกรรมละลายพฤติกรรม

หอประชุม

13:30

13:30



กิจกรรม "การรู้จักตัวเองและการรู้จักผู้อื่น" โดยวิทยากร อ.ต่อศักดิ์

หอประชุม

16:00

16:00



กิจกรรมนันทนาการและออกกำลังกาย
- ว่ายน้ำ/ทำธุระส่วนตัว

ศูนย์กีฬา

18:00

หอพัก

18:00



รับประทานอาหารเย็น

โรงอาหาร

19:00

19:00



กิจกรรมนันทนาการ/สานสัมพันธ์พี่น้อง
- ทักขะนักเรียนประจำ

หอประชุม

21:00

หอพัก

หมายเหตุ

ในช่วงเช้าวันที่ 1 นักเรียนแต่งกาย
ด้วยชุดนักเรียนโรงเรียนเดิม หลังจาก
นั้นใส่ชุดลำลองตลอดทั้งกิจกรรม



วันที่ 2

05:30



07:00

ตื่นนอน พัฒนาหอพัก
และทำธุระส่วนตัว

หอพัก

07:00



08:00

รับประทานอาหารเช้า

โรงอาหาร

08:00



08:30

กิจกรรมหน้าเสาธง

หน้าเสาธง

08:30



09:00

กิจกรรมนัดพบการ
และแบ่งกลุ่มเข้าฐาน 5 กลุ่ม

กลุ่มที่ 1 ม.1/1 และ ม.1/2
กลุ่มที่ 2 ม.1/3 และ ม.1/4
กลุ่มที่ 3 ม.4/1 และ ม.4/2
กลุ่มที่ 4 ม.4/3 และ ม.4/4
กลุ่มที่ 5 ม.4/5 และ ม.4/6

09:00



12:00

ฐานที่ 1 : $M = \left(\frac{x_1 + x_2}{2}, \frac{y_1 + y_2}{2} \right)$

ฐานที่ 2 :  

ฐานที่ 3 :  

ฐานที่ 4 :  

ฐานที่ 5 :  

ห้องประชุม 1

ห้องประชุม 2

หอสมุด

ห้องฉายภาพยนตร์

หอประชุม



วันที่ 2

12:00



13:00

รับประทานอาหารกลางวัน

โรงอาหาร

13:00



13:30

กิจกรรมสันตนาการ Walk Rally
กลุ่มงานในโรงเรียน 5 กลุ่ม

หอประชุม

กลุ่มงานที่ 1 : งานวิชาการ

ห้องวิชาการ

กลุ่มงานที่ 2 : งานหอสมุดและโรงเรียน

หอสมุด

08:30



09:00

กลุ่มงานที่ 3 : งานอนามัยโรงเรียน
และงานสวัสดิการ

เรือนพยาบาล

กลุ่มงานที่ 4 : งานนักเรียนประจำ

กิจการนักเรียน

กลุ่มงานที่ 5 : งานพัฒนาโครงการ

ห้อง STEM

16:30



18:30

อาบน้ำ/ทำธุระส่วนตัว
รับประทานอาหารเย็น

หอพัก

โรงอาหาร

18:30



20:00

กิจกรรมสันตนาการ/สานสัมพันธ์พี่น้อง

หอประชุม



วันที่ 3

05:30



07:00

ตื่นนอน พัฒนาหอพัก
และทำธุระส่วนตัว

หอพัก

07:00



08:00

รับประทานอาหารเช้า

โรงอาหาร

08:00



08:30

กิจกรรมหน้าเสาธง

หน้าเสาธง

08:30



10:30

กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน

หอประชุม

10:30



12:00

สรุปกิจกรรมเข้าค่าย
- พิธีปิด
- เก็บสัมภาระ

หอประชุม

