



การใช้ยาอย่างปลอดภัย

บรรยายโดย เภสัชกรกฤษฎา วิเศษดี
กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลมุกดาหาร

ความรู้เรื่องยา



ยาเม็ด



ยาน้ำ



ยาฉีด



ยาทา

ความรู้เรื่องยา



ยาสามัญประจำบ้าน

ยาอันตราย

ยาควบคุมพิเศษ



ความรู้เรื่องยา

ยาสามัญประจำบ้าน

10 กลุ่มยาสามัญประจำบ้านที่ควรมีติดบ้าน

1. ยาลดกรด ขับลม แก่ท้องอืด



4. ยาแก้ปวด ลดไข้



5. แก้แพ้ แก้คัน ผื่น

6. ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

7. ยาแก้หวัด

8. ยาแก้หวัด

9. ยาแก้ไอ

10. อุปกรณ์ทำแผล น้ำเกลือ แอลกอฮอล์ ยาแดง



ยาอันตราย

ยาควบคุมพิเศษ

เป็นยาที่มีเฉพาะ

- ร้านขายยา ขย.1
- คลินิกแพทย์
- โรงพยาบาล

- ร้านขายยา ขย.1
- คลินิกแพทย์
- โรงพยาบาล



ยาอันตรายห้ามจำหน่ายในร้านชำ
ภาพเหล่านี้ เป็นยาอันตราย ต้องจำหน่ายในร้านขายยาแผนปัจจุบันเท่านั้น



การขยายโดยไม่ได้รับอนุญาต ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี
การรับประทานยาอันตรายอย่างไม่เหมาะสม จะส่งผลเสียต่อสุขภาพ เช่น กระดูกละลาย
กระเพาะอาหารทะลุ ภูมิคุ้มกันต่ำ ให้เพิ่มประสิทธิผลให้ยาทางและสิ้นเปลืองเงิน
“ร้านจำหน่ายยาจำนวนมากได้ตระหนักถึงความปลอดภัยของประชาชนและเจ้าหน้าที่”



คคส

ความรู้เรื่องยา

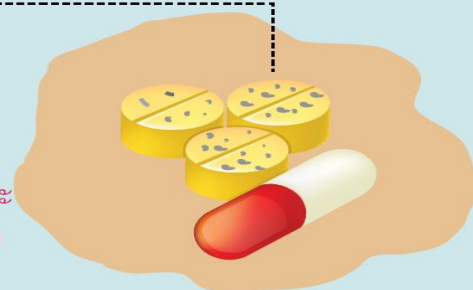


→ วิธีการเก็บรักษายาเพื่อไม่ให้ยาเสื่อมสภาพเร็ว
ก่อนวันหมดอายุ

วิธีการอ่านฉลากเพื่อ
สังเกตวันหมดอายุของยา



วิธีการสังเกตลักษณะ
ของยาที่เสื่อมสภาพ



ความรู้เรื่องยา

สิ่งควรอ่านบนฉลากยา +



ชื่อยา
โทลิบอล
ซาร่า
ชื่อการค้า

ส่วนประกอบของยา
แสดงสูตรผสมในยานั้นๆ
สารสำคัญของยา มากกว่า 1 ชนิด

วันผลิต(mfd.)
วันที่ เดือน และปีที่ผลิต

วันหมดอายุ(Exp.)
วันที่ เดือน และปีที่หมดอายุ

ชื่อสามัญทางยา
ชื่อทางเคมี/สารสำคัญของยา
พาราเซตามอล

เลขทะเบียนตำรับยา(Reg.)
เป็นเลขที่ใบอนุญาตให้ผลิตยา
เช่น Reg. No. 82/90
หรือ Reg. No. 1A 301/38 เป็นต้น

คำเตือน!
ข้อห้ามใช้
ข้อควรระวัง
อาการข้างเคียง
แสดงข้อมูลการแพ้ระงับอาการต่างๆ
ที่อาจเกิดขึ้นจากการใช้ยา
เป็นข้อมูลที่จำเป็นต้องรับรู้และพึงระวัง

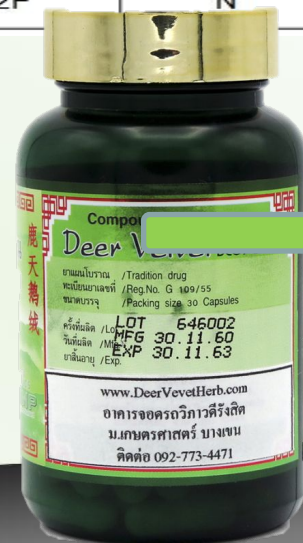
ชื่อยา
ชื่อสามัญทางยา
ส่วนประกอบทางยา
ขนาดและวิธีใช้
เลขทะเบียนตำรับยา(Reg.)
คำเตือน
วันที่ผลิต(Mfd.)
วันหมดอายุ (Exp.)

หมายเหตุ : วันผลิตและวันหมดอายุ โดยส่วนใหญ่จะแสดงไว้ด้านข้างหรือก้นของภาชนะที่บรรจุ

ที่มา สสส.

เลขทะเบียนยา

ประเภทยา	ยามนุษย์			ยาสัตว์		
	แผนปัจจุบัน		แผนโบราณ	แผนปัจจุบัน		แผนโบราณ
	ยาเดี่ยว	ยาผสม		ยาเดี่ยว	ยาผสม	
ผลิตในประเทศ	1A	2A	G	1D	2D	L
แบ่งบรรจุ	1B	2B	H	1E	2E	M
นำหรือสั่งเข้า	1C	2C	K	1F	2F	N



ความรู้เรื่องยา



วิธีการอ่านฉลากเพื่อสังเกต วันหมดอายุ ของยา

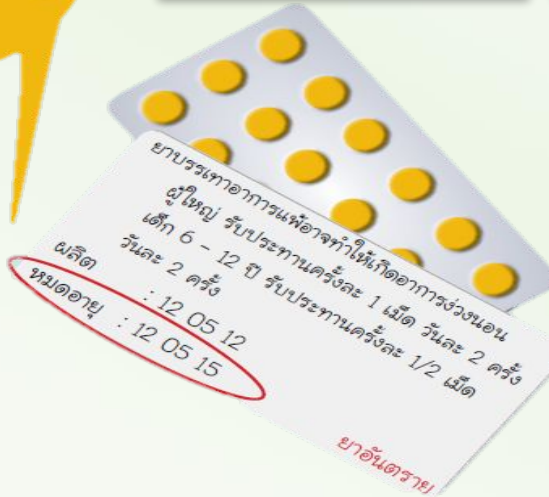
ดูให้ดี!

วันหมดอายุของยา

Exp. date

วันหมดอายุ

Used before



ยาที่หมดอายุหมายความว่ายานั้นมีการเสื่อมสภาพจนไม่มีประสิทธิภาพในการรักษาโรค ตัวอย่างเช่น

- มีปริมาณตัวยาสำคัญลดลงจนไม่เป็นไปตามข้อกำหนดของเภสัชภัณฑ์ที่ผู้ผลิตกำหนด
- อาจมีสารสลายตัวที่เป็นพิษเพิ่มขึ้นจนเกิดอันตรายต่อผู้บริโภค เป็นต้น

วิธีการอ่านฉลากเพื่อสังเกต วันหมดอายุ ของยา

Exp. date

วันหมดอายุ

Used before

วัน เดือน ปี พ.ศ.

EXP 30/04/2567

วัน เดือน ปี ค.ศ.

EXP 30/04/2024

เดือน วัน ปี ค.ศ.

EXP 04/2017 = 30/04/2024

อันดับที่

ชื่อเดือน

จำนวนวัน

1

มกราคม

31

2

กุมภาพันธ์

28 หรือ 29

3

มีนาคม

31

4

เมษายน

30

5

พฤษภาคม

31

6

มิถุนายน

30

7

กรกฎาคม

31

8

สิงหาคม

31

9

กันยายน

30

10

ตุลาคม

31

11

พฤศจิกายน

30

12

ธันวาคม

31



วิธีการอ่านฉลากเพื่อสังเกตวันหมดอายุของยา

Exp. date

วันหมดอายุ

Used before



27 มีนาคม 2015

วิธีการอ่านฉลากเพื่อสังเกตวันหมดอายุของยา

Exp. date

วันหมดอายุ

Used before



31 สิงหาคม 2013

วิธีการอ่านฉลากเพื่อสังเกตวันหมดอายุของยา

Exp. date

วันหมดอายุ

Used before



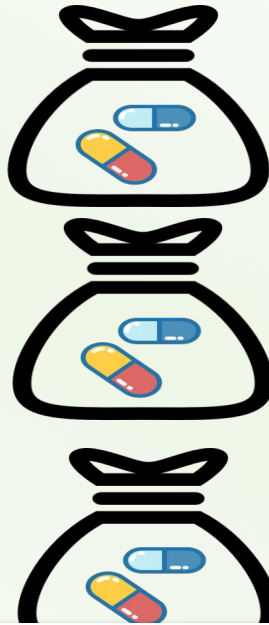
30 กันยายน 2012

วิธีการอ่านฉลากเพื่อสังเกต วันหมดอายุ ของยา

แบ่งใส่ภาชนะบรรจุแตกต่างไปจากเดิม



อายุนับจากวันแบ่ง 1 ปี
หรือ
วันหมดอายุที่สั้นกว่า



EXP 10/2020

แบ่งใส่ถุง 06/2019

??????

EXP 10/2020

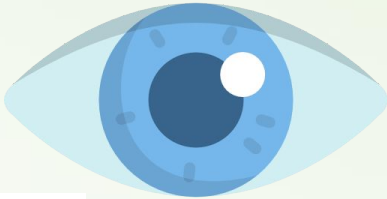
แบ่งใส่ถุง 06/2020

??????

ถ้ายานั้นแบ่งจ่ายใส่ภาชนะบรรจุต่างไปจากเดิมหรือแบ่งขาย วันหมดอายุของยาจะนับจากวันแบ่งบรรจุไปเพียง 1 ปี

วิธีการอ่านฉลากเพื่อสังเกตวันหมดอายุของยา

จะมีอายุการใช้งาน 1 เดือน
หลังจากที่เปิดใช้



ยาหยอดตา

EXP 31/08/2019

เปิดใช้ 21/06/2020

???????



*หากเป็นชนิดไม่เติมสารกันเสียควรใช้ให้หมด
ภายใน 1 วัน

การสังเกตการเสื่อมสภาพของยา

- สามารถสังเกตเห็นได้ชัดเจน
- มีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างภายในตัวยา ซึ่งไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า

ทำให้ไม่เกิดผลในการรักษาที่ดี หรืออาจเป็นอันตรายอย่างรุนแรงต่อผู้ใช้ได้



การสังเกตการเสื่อมสภาพของยา

ยาน้ำแขวนตะกอน



ยาน้ำแขวนตะกอน

เช่น ยาลดกรดในกระเพาะอาหาร ยาคลายกล้ามเนื้อ



ตะกอนจับกันเป็นก้อน



เขย่าแล้วไม่กระจายตัวดังเดิม



ความเข้มข้น กลิ่น สี รสเปลี่ยนไป



การสังเกตการเสื่อมสภาพของยา

ยาน้ำใส (Solution)



ยาน้ำใส เช่น ยาน้ำเชื่อม ต้องมีลักษณะเป็นเนื้อเดียวกัน หากเกิดผลึกขึ้นไม่ควรนำมารับประทาน



ยาน้ำใส (solution)



ลักษณะขุ่นมีตะกอน



ผงตัวยาละลายไม่หมด



สีเปลี่ยน



มี กลิ่นบูดเปรี้ยว

การสังเกตการเสื่อมสภาพของยา

ยาหยอดตา



ยาหยอดตาที่เสื่อมสภาพจะมีลักษณะขุ่นหรือตกตะกอนของตัวยา หรือสีเปลี่ยนจากเดิมที่เคยใช้

ยาหยอดตา



ลักษณะขุ่นมีตะกอน



สีเปลี่ยน



หยอดแล้วมีอาการแสบตา มากกว่าปกติ

การสังเกตการเสื่อมสภาพของยา



ยาเม็ด

- ✓ เม็ดยาจะแตกร่วน
- ✓ สีเปลี่ยน มีจุดต่างขึ้น
- ✓ ยาเม็ดเคลือบน้ำตาลอาจมีการเยิ้มเหนียวหรือมีกลิ่นผิดไปจากเดิม

การสังเกตการเสื่อมสภาพของยา

แคปซูลแข็ง



แตก บวม ชื้น



สียาภายในเปลี่ยน หรือสีเข้มขึ้น

แคปซูลนิ่ม



เปลือกแคปซูลเริ่มเหลวเหนียว



แคปซูลเปื่อยทะลุ



ตัวยาไหลออกมาด้านนอก

การสังเกตการเสื่อมสภาพของยา

ยาขี้ผึ้ง ยาครีม

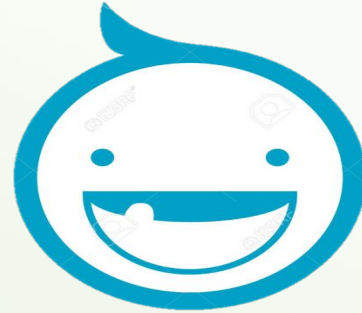
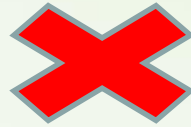


เนื้อมาเยิ้มเหลว แยกชั้น



กลิ่นหรือสีเปลี่ยนไปจากเดิม

วิธีการเก็บรักษายาเพื่อไม่ให้ยาเสื่อมสภาพเร็ว



ยารับประทาน

ยาใช้ภายนอก



วิธีการเก็บรักษายาเพื่อไม่ให้ยาเสื่อมสภาพเร็ว

1

สำรวจยาที่มีในตู้ยาของห้องพยาบาล
ในโรงเรียนในประเด็นที่ว่า

- มียาตัวใดหมดอายุแล้วหรือไม่
- ลักษณะภายนอกของยาเป็น
ลักษณะของยาเสื่อมสภาพหรือไม่
- การเก็บรักษายามีความเหมาะสม
หรือไม่



การใช้ยารักษาเบื้องต้นสำหรับอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย

อาการไข้หวัด

ไข้หวัดธรรมดา VS ไข้หวัดใหญ่

ต่างกันอย่างไร?

#ไข้หวัดธรรมดา

- ✓ มีไข้ต่ำ ๆ
- ✓ ปวดกล้ามเนื้อบ้าง
- ✓ อ่อนเพลียเล็กน้อย
- ✓ คื่นไส้ อาเจียน
ท้องเสียบ้าง
- ✓ คัดจมูก น้ำมูกไหล และ
เจ็บคอในระยะแรกเริ่ม



#ไข้หวัดใหญ่

- ✓ มีไข้สูง
- ✓ ปวดกล้ามเนื้อมาก
- ✓ อ่อนเพลียตลอดเวลา
- ✓ มีอาการคื่นไส้ อาเจียน
ท้องเสีย
- ✓ คัดจมูก น้ำมูกไหล และ
เจ็บคอในระยะหลัง

การใช้ยารักษาเบื้องต้นสำหรับอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย

อาการไข้หวัด

เจ็บคอ ครั่นเนื้อเกิดจาก เชื้อไวรัส หรือ แบคทีเรีย

เจ็บคอจากการติดเชื้อ “แบคทีเรีย”	เจ็บคอจากการติดเชื้อ “ไวรัส”
พบน้อยกว่า 10-20% ลิ้นไก่บวมแดง มีจุดหนองที่ต่อมทอนซิล คอแดง ทอนซิลบวมแดง มีฝ้าสีขาวที่ลิ้นเป็นบริเวณกว้าง ใช้ยาปฏิชีวนะ คือออกฤทธิ์แคบ นาน 10 วัน อาการ ส่วนใหญ่ไม่มีอาการไอ และมักไม่มีน้ำมูก มีไข้ ต่อมน้ำเหลืองโต วิธีการรักษา ปรึกษาเภสัชกรหรือไปพบแพทย์ เพื่อวินิจฉัยว่าควรใช้ยาปฏิชีวนะหรือไม่ อย่าใช้ยาปฏิชีวนะด้วยตนเอง	พบบ่อยกว่า 80-90% ทอนซิลบวมแดง คอแดง ไม่ต้อง ใช้ยาปฏิชีวนะ อาการ ส่วนใหญ่มีน้ำมูกและไอ อาจมีเสียงแหบ วิธีการรักษา หายเองได้ด้วยภูมิคุ้มกันของร่างกาย การพักผ่อน และกลั้วคอด้วยน้ำเกลือจะช่วยใหหายเร็วขึ้น หากต้องการ อาจใช้ฟ้าทะลายโจรช่วยในวันแรก ๆ ที่มีอาการ

สสส

สร้างเสริมการใช้ยาอย่างสมเหตุผล (สยส.)

สสส

การใช้ยารักษาเบื้องต้นสำหรับอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย

ไข้หวัด

ชีวิตดีดี
GED GoodLife

ไข้หวัด หรือ ไข้หวัดทั่วไป (Common Cold) เป็นโรคยอดฮิตตลอดทั้งปี โดยเฉพาะหน้าฝน มีสาเหตุจากการติดเชื้อไวรัสกว่า 200 ชนิด ถ้าดูแลรักษาถูกต้อง จะหายได้ภายใน 3 - 4 วัน

37.5°C

มีไข้อ่อน ๆ
(Mild Fever)

คัดจมูก น้ำมูกไหล
(Stuffy, Runny nose)

ไอ จาม เจ็บคอ
(Coughing, Sneezing, Sore throat)

คลื่นไส้ อาเจียน
(Vomit)

ปวดศีรษะเล็กน้อย
(Mild Headache)

อ่อนเพลีย
(Fatigue)

เบื่ออาหาร
(Lose appetite)

วิธีดูแลรักษาไข้หวัด

นอนพักผ่อนมากๆ
ไม่ไปเรียน/ทำงาน

ออกกำลังกาย
สร้างภูมิคุ้มกันโรค

อาบน้ำอุ่นมากๆ
หรือ น้ำคั้นผสมมะนาว

สวมหน้ากากอนามัย
ป้องกันเชื้อโรค

ทานยาลดไข้

ด้วยความปรารถนาดีจาก บริษัท ดิคอลเจเนอรัล จำกัด

#GedGoodLife #ชีวิตดีดี

การดูแลบรรเทาอาการ ไข้หวัด

- ทานยาพาราเซตามอลลดไข้ (ขนาดยา 10-15 มก./กก./ครั้ง)
- ทานยาแก้แพ้ กรณีมีน้ำมูกไหล
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- สวมหน้ากากอนามัย ป้องกันการแพร่เชื้อ
- อาการหายเองได้ภายใน 3-4 วัน
- ไม่จำเป็นต้องทนายาฆ่าเชื้อแบคทีเรีย



การใช้ยารักษาเบื้องต้นสำหรับอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย

อาการท้องเสีย

อาหารเป็นพิษ อ่อยปาก ลำบากกาย

ภาวะที่เกิดจากรับประทานอาหารหรือน้ำที่มีการปนเปื้อนเชื้อโรคเข้าไป ทำให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้องและท้องเสีย ถ่ายเหลวตามมา



อาการ

- มีไข้ ปวดศีรษะ
- คลื่นไส้ อาเจียน
- ปวดท้อง
- ถ่ายอุจจาระบ่อย เกินวันละ 3 ครั้ง
- ปวดเมื่อยตามเนื้อตัว

วิธีการรักษา

- งดอาหารเผ็ด-เปรี้ยวจัด
- รับประทานอาหารปรุงสุก
- ดื่มน้ำเกลือแร่ (ORS)
- หากท้องร่วงรุนแรง ให้รีบไปพบแพทย์

แก้ท้องเสีย จิบเกลือแร่ ORS เท่านั้น!



เกลือแร่
แก้ท้องเสีย
Oral Rehydration salt หรือ ORS

เกลือแร่
ออกกำลังกาย
Oral Rehydration Therapy หรือ ORT

สรรพคุณ

ใช้ทดแทนการเสียน้ำจาก
อาการท้องเสีย หรืออาเจียน

สรรพคุณ

สำหรับผู้ขาดน้ำ สูญเสียเหงื่อ
จากการออกกำลังกายเท่านั้น

ข้อแนะนำ

- ปรึกษาแพทย์ หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา
- ห้ามใช้กับผู้ที่เคยแพ้เกลือแร่
- ห้ามใช้กับผู้ที่อาเจียนรุนแรง
- ห้ามใช้ผงเกลือแร่ที่หมดอายุ

ข้อแนะนำ

- ห้ามกินแก้ท้องเสีย เพราะจะทำให้ท้องเสีย ท้องร่วงมากขึ้น
- น้ำสัปรดผสมเกลือ ไม่สามารถใช้กับอาการท้องเสียได้
- ดื่มน้ำมากทำให้เกิดภาวะชัณด์

การใช้ยารักษาเบื้องต้นสำหรับอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย

อาการท้องเสีย

สุขภาพดี
ไม่มีโรค

ท้องเสีย!!



ORS
Oral Rehydration Salt หรือ ORS
ใช้ทดแทนการเสียน้ำจาก
อาการท้องเสียหรืออาเจียน

ควรใช้เกลือแร่แบบไหน?

เกลือแร่แก้ท้องเสีย VS เกลือแร่ออกกำลังกาย



Oral Rehydration Therapy หรือ ORT
ใช้ทดแทนการเสียเหงื่อจาก
การออกกำลังกาย เท่านั้น!
ห้ามใช้กับผู้ท้องเสีย, อาเจียน

การใช้ยารักษาเบื้องต้นสำหรับอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย

อาการปวดท้อง



มหาวิทยาลัยสยาม
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

อาการปวดท้องในเด็ก

อาการปวดท้องในเด็กมีความแตกต่างจากผู้ใหญ่อยู่บ้าง
ควรสังเกตว่าปวดท้องแบบไหนที่เป็นอันตรายถึงชีวิต
ซึ่งควรได้รับการรักษาที่ถูกต้อง
อย่างรีบด่วน ได้แก่



ไส้ติ่งอักเสบ (อันตรายถึงชีวิต)

พบในเด็กอายุมากกว่า 2 ปี
มีอาการปวดรุนแรง อาเจียน ไข้สูง
และกดเจ็บบริเวณท้องน้อยด้านขวา



ท้องผูก

กดเจ็บท้องส่วนล่าง
อาจคลำพบก้อนอุจจาระบริเวณ
ท้องน้อยด้านซ้าย



ความเครียด

พบในเด็กอายุ 5-13 ปี
ซึ่งมักมีปัญหาจากทางบ้านหรือโรงเรียน



ท้องเสีย

มีอาการถ่ายเหลวร่วมด้วย



มีลมในช่องท้องมาก

มีอาการท้องอืดจุกเสียด
ร่วมด้วย



โรคกระเพาะ

มักมีอาการเมื่อใกล้เวลาอาหาร



การใช้ยารักษาเบื้องต้นสำหรับอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย

อาการปวดท้อง

การปฐมพยาบาล



ยาน้ำเขียวขวด
ก่อนใช้ นะคะ

ระดับอาการปวด	ลักษณะอาการ	การใช้ยา
ปวดเล็กน้อย-ปานกลาง	ปวดท้อง จุกเสียด แน่นท้อง ท้องอืด	 ยารัตุน้ำแดง • อายุ 6-12 ปี กินครั้งละ ครั้ง-1 ช้อนโต๊ะ • อายุมากกว่า 12 ปี กินครั้งละ 1-2 ช้อนโต๊ะ ก่อนอาหาร เข้า-กลางวัน-เย็น
	ท้องเสีย ร่วมกับปวดท้อง ท้องอืด ท้องเฟ้อและแน่นท้อง	 ยารัตุน้ำขาว • อายุ 6-12 ปี กินครั้งละ ครั้ง-1 ช้อนโต๊ะ • อายุมากกว่า 12 ปี กินครั้งละ 1-2 ช้อนโต๊ะ หลังอาหาร เข้า-กลางวัน-เย็นหรือทุก 4-6 ชั่วโมง
	ปวดแสบยอดอก จุกเสียด ท้องอืด ปวดแสบ เวลาหัวหรืออัม แน่นท้อง หรืออาหารไม่ย่อย	 ยาลดกรดหรือยาเคลือบกระเพาะ • อายุ 3-6 ปี กินครั้งละ ครั้ง-1 ช้อนชา • อายุ 6-12 ปี กินครั้งละ 1-2 ช้อนชาหรือ ครั้ง-1 เม็ด • อายุมากกว่า 12 ปี กินครั้งละ 1-2 ช้อนโต๊ะ หรือ 1-2 เม็ด ก่อนอาหารหรือทันทีเมื่อมีอาการปวดท้อง
ปวดรุนแรงจาก ไส้ติ่งอักเสบ	อาจมีไข้สูงร่วมด้วย และกดเจ็บบริเวณท้องน้อย ด้านขวา	ส่งต่อสถานพยาบาลใกล้บ้าน ห้ามใช้ยาแก้ปวดเด็ดขาด 

การใช้ยาต้องควบคู่กับการให้คำแนะนำเรื่องการปรับพฤติกรรมกรกิน การดูแลตนเองเมื่ออาการกำเริบ เพื่อป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำและอาการรุนแรงขึ้น เน้นให้เด็กคิดถึงผลเสียด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ เวลาเรียน และผลการเรียน ถ้าไม่ปรับพฤติกรรมอย่างจริงจังจะส่งผลเสียต่อตนเองในอนาคต

LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL

อ. พญ.สุรทิพย์ เอมแปรศิลป์ สาขาวิชาเวชศาสตร์ผู้ปวยนอกเด็กและวัยรุ่น
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>

การใช้ยารักษาเบื้องต้นสำหรับอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย

การดูแลบาดแผล

การปฐมพยาบาล บาดแผล

แผลฟกช้ำ

เกิดจากการถูกของแข็งทิ่มหรือกระแทกบริเวณผิวหนัง
ไม่มีแผลหรือเลือด

- ประคบด้วยความเย็นทันทีเพื่อให้เลือดออกน้อยลง
- พันผ้ายืด บริเวณที่ฟกช้ำ
- ฟกช้ำสีเขียว ให้ประคบด้วยน้ำร้อน
หลังประคบเย็น 24 ชั่วโมง เพื่อลดอาการบวม



แผลถลอก

เกิดจากการถูกรูด โดนบนพื้นผิวขรุขระ บริเวณผิวหนังชั้นนอก

- ล้างแผลให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่
- เช็ดรอบๆ แผลด้วยแอลกอฮอล์ 70 %
- ใส่ยาฆ่าเชื้อ เช่น เบตาดีน



แผลฉีกขาด

เกิดจากของมีคมหรือเกิดจากแรงกระแทกรุนแรงจนเนื้อเยื่อขาด

- ล้างแผลให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่
- ห้ามเลือดด้วยผ้าสะอาดประมาณ 3-5 นาที
- ทำความสะอาดแผลด้วยยาฆ่าเชื้อ เช่น เบตาดีน
- ปิดแผลด้วยพลาสเตอร์หรือผ้าปิดแผล
- ถ้าแผลใหญ่รับห้ามเลือดและรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที



โรงพยาบาล
วิชัยเวช
อินเตอร์เนชั่นแนล
หนองแขม



vichaivejnongkhaem

ข้อมูล ณ วันที่ 09/08/2566

@VichaivejNongkhaem



VichaivejNongkhaemChannel



Vichaivej Nongkhaem



Vichaivej_NK





**THANK
YOU
FOR
YOUR
ATTENTION**